

**Ruokapankin ruoka-avun** logistiikkakeskuksen taustaorganisaatio on Tampereen evankelis-luterilainen seurakuntayhtymä. Tiesitkö, että olemme Suomen ensimmäinen ruokapankki? Toimintamme alkoi jo vuonna 1995. Ennen tätä ruoka-apua jaettiin diakoniatyöntekijöiden vastaanotoilta eri puolilta kaupunkia.

**Ruokapankin ruoka-avun** logistiikkakeskus kerää ja käsittelee keskitetysti lahjoitetun hävikin Tampereen alueella. Lahjoitetut tuotteet päätyvät kauttamme vähävaraisille ja apua tarvitseville ihmisille. Avun tarvitsijat ovat nuoria tai ikääntyneitä, yksinasuvia tai perheitä, haastavaan äkilliseen tai pitkäaikaiseen vaikeaan taloudelliseen tilanteeseen joutuneita tamperelaisia.

Toimintamme on ammattimaista ja organisoitua. Tuotteet noudetaan lahjoittajilta kylmäkuljetuksena ja käsitellään ja välivarastoidaan ajanmukaisessa terminaalisammme Nekalassa. Takaamme lahjoitetun ruoan turvallisuuden ja terveellisyden läpi lahjoitusprosessin. Toiminnan laadun turvaamiseksi **Ruokapankin** arkea pyörittää joukko työkokeilijoita ja vapaaehtoisia sekä palkattuja työntekijöitä. Ihmisiä jotka tekevät työtään ahkerilla käsillä ja suurella sydämellä.

## ♥ TOIMINNAN VAIKUTTAVUUS

- Vuonna 2020 vastaanotimme ja käsitelimme hävikkiä n. 500.000 kiloa.
- Vuonna 2020 toimitimme ruoka-apua eteenpäin n.100.000 erisuuruista avustusta
- Verkostossamme on jo n. 80 lahjoittajaa.
- Ruoka-apua jakavassa verkostossamme on n. 50 luotettavaa toimijaa eri puolella kaupunkia.
- Työllistämme ja luomme työllisyyspolkuja.
- Lisäämme yhteisöllisyyttä ja osallisuutta ruoka-avun kautta.
- Tuemme ihmisten omaa toimijuutta ja vahvistamme hyvinvointia.
- Pienennämme ilmastovaikutuksia ruokahävikkiä hyödyntämällä.
- Tarjoamme mahdollisuuden tehdä tärkeää ja mielekästä vapaaehtoistyötä.
- Olemme varmistamassa, että kenenkään ei tarvitse nähdä Tampereella nälkää.

## ♥ YHTEISTYÖN ALOITTAMINEN ON VAIVATONTA JA HELPPOA

- Noudamme tuotteet sovittuina päivinä luotettavasti.
- Vastaamme ruoan turvallisuudesta, kylmäketju säilyy läpi prosessin.
- Lajittelemme, pakkaamme ja välivarastoimme ruoat ammattimaisesti.
- Lahjoitetut tuotteet hyödynnetään jaettavana ruoka-apuna tai raaka-aineina ilmaisiin aterioihin.
- Jätekuormasi kevenee, vaikka otammekin kyytiin vain syötäväksi kelpaavat tuotteet.
- Saat hyvän mielen auttamisesta.
- Yhdessä toimien olemme vahvempia ja vaikutukset laajempia.



# LAHJOITTAJAN ✓ INKKILISTA

- ✓ Varmista, että elintarvikkeet ovat vielä syömäkelpoisia.
- ✓ Lahjoita ”viimeinen käyttöpäivä”- tai ”viimeinen käyttöajankohta”-merkinnällä olevat tuotteet mielellään viimeistään tuotteen viimeisenä käyttöpäivänä.
- ✓ Voit lahjoittaa hävikiksi päätyvän lihan, lihavalmisteet ja einokset **myös pakastettuina**. Tuotteet tulee pakastaa viimeistään viimeisenä käyttöpäivänä.
- ✓ Maitotaloustuotteita voimme hyödyntää **vielä 1-2 päivää päiväys merkinnän ylittymisen jälkeen**.
- ✓ Parasta ennen tuotteita voit lahjoittaa **vielä n. 1-2 kk päiväyksen ylittymisen jälkeen**.
- ✓ HeVi-tuotteet: Lahjoita ainoastaan tuotteita, **joita voisit itse vielä syödä**.
- ✓ Älä lahjoita syömäkelvottomia tai rikkiäisiä tuotepakkauksia, kuten jogurttipurkkeja tai lihapaketteja.
- ✓ Vastaanotamme kuivatuotteita rikkoutuneesta pakkauksesta huolimatta.
- ✓ Tarkat ohjeet löydät Eviran sivuilta: <https://bit.ly/3aebavS>  
Otamme mielellämme vastaan **muutakin kuin elintarvikkeita**.
- ✓ Päivittäiset perustuotteet, kuten hygieniatuotteet, vaipat, viherkasvit, käyttötavarat sekä lemmikkien yms. ruoat ovat tervetulleita.
- ✓ Tervetuloa tutustumaan Ruokapankin toimintaan paikan päälle tai työskentelemään päivän vapaaehtoisena vaikka yhdessä koko työporukalla.
- ✓ Lisää tietoa meistä verkkosivuiltamme: [https://tampereseurakunnat.fi/tukea\\_ja\\_apua/ruokapankki](https://tampereseurakunnat.fi/tukea_ja_apua/ruokapankki)  
Voit halutessasi tukea toimintaamme **myös rahalahjoituksin**.
- ✓ Anna rohkeasti palautetta, jotta voimme kehittää yhdessä toimintaamme.
- ✓ Ole aina yhteydessä meihin, jos jokin mietityttää.



Elintarvikkeiden lajittelua  
Ruokapankilla



## Ruokapankin yhteystiedot

[ruokapankki.tampere@evl.fi](mailto:ruokapankki.tampere@evl.fi)  
040-6267439 (varasto)

Petri Ahokainen, Elintarvikejakelun vastaava  
[petri.ahokainen@evl.fi](mailto:petri.ahokainen@evl.fi)  
0500-863625

Yhteistyöterveisin,

Marja Palkonen  
Elintarvikeavun koordinaattori  
[marja.palkonen@evl.fi](mailto:marja.palkonen@evl.fi)  
040-8048116

**Ruokapankin logistiikkaterminaali  
avoinna ma-pe 7.30-15.00**