



IHAN HILJAA



Kiitos Herra, että saan olla tässä sinun kanssasi.

Ihan hiljaa.

Aina ei tarvita sanoja, vain tietoisuus, että sinä olet läsnä ja pidät minua kädestä.

Tähän jään.

Kaiken maailman keskellä.

Teksti: Kirkko ja koti -lehti, Kuopio

Kuva: Tuulikki Tamio

IHMISEN KÄDET

Ne on nostettu suun suojaksi, ettei naurun tulva tulisi. Niillä on pyyhitty silmäkulmasta kyynel. On tervehditty ja hyvästelty, puettu ja riisuttu. Joskus ne ovat ikävoineet. Yksinäisyys on palellut enemmän kuin talvi.

Niitä on suudeltu, rutistettu hellästi, pidelty pitkään. Ne ovat kietoutuneet kaulaan, hypänneet hiuksille, silittäneet selkää. Ilo on nostanut ne ilmaan. Sormissa on tuntunut tuulen soitto.

Ne ovat työntyneet työvaatteen hihaan. Täyttäneet tehtävänsä pellolla ja metsässä. Keränneet karpaloita suon kohmeiselta kannelta, mansikoita kevätpellolta. Onnesta keveinä ne ovat keinuttaneet pientä käärröä. Murheesta raskaina heittäneet jäähyväishiekkaa.

Ne on torjuttu. Nöyryytys on nykynt sormissa. Ne ovat valahtaneet helmaan. Mitään tekemättä tutustuneet toivottomuuteen. Viha on vaatinut ne nyrkkiin. Ne ovat uupuneet. Ne ovat levänneet.

Ne ovat työntyneet tungokseen. Himoiten koonneet kaunista turhuutta ja tarpeellista tavaraa. Kirkonpenkissä ne ovat olleet kankeat ja arat. Peiton alla juosseet rohkeasti ristiin. Ei niiden karheitta ole kukaan kummastellut.

Tuuli taivuttaa ladon kattoa.

Sade syö seinää, ikä ihmisrakennusta.

Teksti: Eeva Heilala, Kirje maalta

MINUN JA MAAILMAN HÄTÄ

Ajattelen, että suurin hätä on sillä, jonka elämää uhkaa hallitsematon tilanne. On se sitten lähimmäisen sairastaminen, muu pahoinvointi, sota, nälänhätä tai taloudellinen ahdinko. Aina, kun ihminen menettää kontrollin elämäänsä kuuluvissa asioissa, hätä on suuri.

Mitä lähemmäs tämän kaltainen asia tai ihminen tulee, sitä vaikeampi on hallita omia tunteitaan ja ajatuksiaan, vaikka järjellä ajattelisi kuinka asiasta toisin. Asiaa pahentaa, jos ei ole toivoa tai edes suuntaa mistä pyytää apua.

Tämän maailman melskeessä ja epävarmuudessa yhä useammin huomaan rukoilevani asioiden puolesta. Rukoilen lääkärille mennessä hänen puolestaan, että hän ymmärtäisi minun kuvailuni vaivoistani ja minä osaisin sanoa olennaiset asiat ja vaivat lääkärille. Kohdatessani ihmisiä rukoilen viisautta, että osaisin kuunnella ja keskustella kohtaamani ihmisen kanssa. Vaikka pyydänkin apua Jumalalta teen virheitä, loukkaan toista ihmistä, unohdan ja jätän tekemättä asioita, joita olen luvannut. Silloinkin Jumala on luvannut auttaa meitä jokaista, sen mukaan mitä tarvitsemme. Hänen aikataulunsa mukaan.

Meille ei tapahdu mitään Jumalan sallimatta. Meidän jokaisen elämä on Jumalan kädessä, jo ennen syntymää. Meillä on mahdollisuus pyytää anteeksi. Jumala on luvannut antaa

anteeksi poikansa Jeesuksen sovitustyön tähden. Hän on luonut meidät rakkaudellaan ja suunnitellut kaiken valmiiksi, ennen kuin synnyimme. Voi kun osaisin joka päivä, sanoa Jumalalle tapahtukoon sinun tahtosi minunkin ja läheisteneni elämässä tänään ja tulevinakin päivinä.

Hätä on suuri. Jumala on suurempi ja paras auttajamme kaikissa tilanteissa ja vaivoissa, vaikka emme sitä aina näe tai huomaa. Jumala on luvannut olla meidän kanssamme "joka päivä maailman loppuun asti". Ajatus toivosta, vaikkakin pienestä, lainaus on suoraan Raamatusta.

Jeesus esitti myös tällaisen vertauksen:

»Taivasten valtakunta on kuin sinapinsiemen, jonka mies kylvi maahansa. Se on pienin kaikista siemenistä, mutta kun sen taimi kasvaa täyteen mittaansa, se on puutarhan kasveista suurin. Lopulta se on kuin puu, niin että taivaan linnut tulevat ja pesivät sen oksille.»

Matt 13: 31-32

Siunattua ylösnousemuksen jälkeistä aikaa.

"Jeesus nousi kuolleista!"

"Totisesti nousi!"

Teksti: Janne Kankainen

1 Jussin jutut

Huhtikuun kirjeessä on jututettu **Kirsti Kujalaa** ja **Sanna Laine-Sinisaloa**.

Kirsti toimi 38 vuotta Valmet-yhtiön palveluksessa saksankielen asiantuntijana ja eteni aina toimitusjohtajan sihteeriksi. Vaativan elämänsä läpikäyneenä hän toteaa ”Elämää on kaikessa johdattanut usko Jumalaan, jota ilman olisi ollut vaikeata selvittää vastoinkäymisestä”.

Sanna kävi lastenhoitajaksi. Pääkaupunkiseudulla hän työskenteli lastenhoitajana eri seurakunnissa ja pari vuotta Messukylässä ennen pojan syntymää. Eloisalla pojalla on ollut puheviivästymä, mikä sai aikaan, että Sanna johti MLL:n vertaistukiryhmää Kangasalla.

462

1. Soi kunniaksi Luojan
nyt, virsi kiitoksen,
tuon kaiken hyvän tuojan
ja suojan ainaisen!
Hän, Isä, rakkahasti
ain vaalii luotujaan,
ja kaiken taitavasti
hän ohjaa tuolta taivaastaan.

2. Hän säät ja ilmat säätää
ja aallot tainnuttaa
ja hyisen hallan häätää
ja viljan vartuttaa.
Hän onneen meidät ohjaa,
myös aikaan vaikeaan.
Sen rakkauden pohjaa
ken pystyy koskaan tutkimaan?

3. Siis kiitos, Herra taivaan,
kun lahjas meille toit
ja päivän työhön, vaivaan
taas puhtaan leivän soit.
Suo, että ilomielin
myös jaamme leipämme
ja sydämin ja kielin
sua lakkaamatta kiitämme.



Kirsti Kujala – sisukas sihteeri

2

Pohjaslahdelta oleva maatalon tytär Kirsti kävi ylioppilaaksi. Käsitöitä hän harrasti jo nuorena, ompeli mekkonsa, sai ompelukoneenkin. Äidin toivetta tytär noudatti ja hakeutui Helsinkiin käsityönopettajaopistoon. Piakkoin tulikin uutinen tulevasta peruskoulusta: käsityö on vapaaehtoista. Kirsti järkeili, päätti ja toteutti: lähdenkin opiskelemaan Tampereelle kieli-instituuttiin. ”Siellä valmistui saksankielen kirjeen-

vaihtajan, kielenkääntäjän ja tulkin tutkinto kahdessa vuodessa”, Kirsti iloitsee.

Työmaakin avautui heti. Kirsti pääsi töihin suureen 2500 henkilön yritykseen Valmetille. Kirstin tehdasyksikkö valmisti metsätyökoneita ja ulkomaisiin suuriinkin satamiin konttinostureita. Sotakorvaustuotteita myös valmistettiin vuoteen 1952. Pitkiin venäläisjuniin Kirstikin oli lastaamassa tuotteita.



Kirsti sijoittui ulkomaanosastolle. Metsäkoneiden ohjekirjakäännöksellä Kirsti aloitti, sitten siirtyi markkinointiin. Metsätyökonenäyttelyis-

sä hän kiersi, ulkomaillaakin. 38 vuotisen työuran aikana hän eteni johtajan ja toimitusjohtajan sihteeriksi.

Pari loppuvuotta olivatkin erikoisia: syöpä ja hoidot. Ehdotettiin puolen vuoden sairauslomaa. Kirsti pyysi, että saisiko hän kokeilla työhommiansa, muuten hän ikävystyy. Työkuviot jatkuivat tarmokkaalla rouvalla entiseen malliin. Hän käytti peruukkia, kertoi siitäkin avoimesti. Ystävän ehdottama kampaaja saikin peruukin hyvään kuosiin ja kasvoivathan omat hiukset uudelleen.

Työpaikka oli mukava. Nyt Kirsti osallistuu aktiivisesti työpaikan eläkeläisjärjestön toimintoihin sekä seurakunnan senioripiiriin. Hän ehtii lukemaan ahkerasti kaunokirjallisuuttakin.

Kirstin perheeseen syntyi vammaisen tytär, Raila. Hänellä todettiin SMA, *hermoperäinen lihassairaus, jossa vika ei ole itse lihaksissa, vaan lihaksiin toimintakäskyjä välittävissä hermosoluissa. Selkäytimen liikehermosolut sairastuvat eivätkä enää välitä aivoista tulevia toimintakäskyjä eteenpäin.*

3 ”Vammaisen lapsen syntyminen on valtava byrokraattinen hämähäkinverkko... Tytär ei päässyt päiväkotiin, eikä normaaliin kouluun”, äiti kertoi häkellyttävistä vaikeuksistaan. Kotona lasta hoitamaan piti olla aina valmis. Yölläkin kääntää sängyssä, kantaa vessaan ja auttaa. Talviaikana Kirsti pyysi apua taloyhtiöltä lumitöihin. Piti saada pyörätuolille reitti rappusilta invataksille. Piti kolata katuakin jonkin matkaa. Yhtiö ei auttanut, vaikka toisissa pihossa aurailivat. Sitten töihin. Huh, mikä ralli on ollut äidillä matkan varrella. Nyt on aikaa.

Kuusivuotiaasta Raila on ollut pyörätuolissa, mutta on siitä lähtien ahkeroinut työn parissa. Tomera tyttö pääsi ylioppilaaksi, 20-vuotiaana muutti kotoa, opiskeli ja meni työelämään. Tällä hetkellä hän on vammaisten etujärjestön tehtävissä, toimii lihastautiliitossa ja –järjestöissä. Todellinen puuhanainen. Pyörätuoleja käyttävä pariskunta on saanut täyspäiväiset avustajat työtä ja kotiansa varten.

Kirsti optimistisella luonteellaan on ylittänyt esteet. Avioeron jälkeen hän sai jämptinä asiakkaana lainaa ja lunastetuksi kodin omakseen.



Sanna Laine-Sinisalo saa elämäniloa musiikkimaailmasta

Sannan lapsuus- ja nuoruuspaikka oli Helsingin Haagassa. Isovanhemmat ja vanhemmat työskentelivät pankissa. ”Tein urapäätöksen: mä en halua pankkiin”, Sanna naurahtaa.

Mummi asui naapurissa. Tämän hyvästä kotihoidosta ja esimerkiksi Sanna nautti. Sitten kouluun. 5:llä ja 6:lla luokalla Sanna tuli koulukiusatuksi. Itsetunnon pelastanut jakso tuli, kun hän siirtyi ylä-asteen musiikkiluokalle ja sai uusia kavereita. Kuorolaulu innostutti. Pianotunneilla Sanna oli käynyt, kunnes 13-vuotiaana lopetti. Opettaja oli halunnut hänen soittavan vain klassista. Sietoraja ylittyi. Sanna ei kuuntele eikä soita klassista musiikkia.

Ruotsin ylioppilaskirjoituksissa piti Sannan siirtyä eri huonetilaan vierellään oksennussanko ja sairaana kitua huoneessa kirjoituspäivä. Vuodella lykkääntyi yo-tutkinto. Mitä sen jälkeen? Poikakaverin äiti oli seurakunnassa lastenohjaajana. ”Mä näin ja kuulin hänen työstään. Toihan olisi kivaa. Mä haluan saman ammatin”, Sanna kertoo. Niinpä

hän Järvenpään seurakuntaopiston oppisopimuskoulutuksen kautta 4 valmistui lastenohjaajaksi. Alppilan seurakunnassa hän alan ainoana työntekijänä toimi kuusi vuotta. ”Siellä nuori tyttö oppi. Joutui tosin välillä kiperiin tilanteisiin...”, Sanna kuvailee työtään.

Useissa seurakunnissa Sanna työskenteli pääkaupunkiseudulla. Paikilan pesti oli mieluinen: hän sai aiempaa enemmän keskittyä musiikkiin ohjaustyönsään.



10 vuotta sitten tuli asuinpaikkakunnan valinta. Sanna avioitui ja kotipaikaksi tuli Kangasala. Pariskunta halusi lasta. Monen keskenmenon jälkeen tuli päivänsäde, syntyi poika. Eloisalla pojalla puhe viivästyi parilla vuodella. Äiti ihmettelee, miten poika osaa myös englantia. Vanhemmilta hän ainakaan ei ole oppinut.

Sanna halusi, että olisi Kangasalla vertais-tukiryhmä vanhemmille, joiden lapsilla on puheviivästymää. Niinpä Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) kautta sellainen perustettiin. Sanna johti ryhmää.

Pirtsakka lastenhoitajana toiminut Sanna tulla tupsahti Kauksun kulmaan meidän vanhusten pariin syksyllä 2023. ”Olin haaveillut vuodesta 2005 diakonin ammatista. Viime kesänä makoilin riippumatossa ja mietin. Olin neljä vuotta ollut työttömänä. Otin puhelimen ja soitin Messukylän seurakunnan diakonille. Voisinko tulla diakonia-alan työelämäkokeiluun seurakuntaan? Tervetuloa, oli vastauksena”, kotiseurakunnakseen Messukylän tunteva Sanna kertoo. Olihan hän ennen pojan syntymää pari vuotta lastenohjaajana Messukylässä.

Sanna säästää pianolla, pitää aamuhartauksia, jumppauttaa meitä, mitä kulloinkin Jyrki-diakonin kanssa on sovittu. ”Olen tykännyt senioreiden kanssa olla. Olen mielelläni naapurustossa autellut vanhempia ihmisiä. Se on lähellä sydäntä. Pienestä pitäen mummin kanssa ollessa olen jutellut vanhempien ihmisten kanssa ja on helppoa tutustua”, Sanna arvioi.

Toiminnoistaan senioripiirissä hän on myönteisenä henkilönä saanut ikä-ihmisiltä positiivista palautetta.

KEHOJUMPPAA JA AIVOJUMPPAA

Kun kehosi lähtee liikkeelle, myös aivosi aktivoituvat - säännöllinen liikunta on helppo tapa huoltaa aivoja.

1. Marssi reippaasti.
2. Ojentele nilkkojasi.
3. Kipristele varpaitasi.
4. Puhalla posket pullolleen.
5. Näytä kieltäsi. Pyörittele silmiäsi. Irvistä kuin irvikissa.
6. Hiero poskiasi ja korvalehtiäsi.
7. Puristele sormiasi nyrkkiin ja auki.
8. Pyöritä olkapäitäsä.
9. Nostelee hartioita kohti korvia ja pudota rennoksi.
10. Hengitä syvään viisi kertaa.
11. Mene kippuraan ja ryhdistäydy viisi kertaa.
12. Vedä vatsasi tiukaksi ja rentouta viisi kertaa.
13. Keinuu pakaralta toiselle.
14. Hytise ja tärise.
15. Etsi oma venytys.
16. Etsi rytmi ja taputa käsiäsi.
17. Katso oikealle ja vasemmalle vuorotellen.
18. Taputtele itseäsi ja anna lopuksi itsellesi kunnon halaus <3



TUNNETKO KOTIMAASI?

(Senioritoiminta 2021 www.vahvike.fi)

Jatkoa edellisen kirjeen ”Suomi-neito” - visaan

11. Mihin Ounasjoki laskee?
12. Missä kaupungissa sijaitsee kaupunginosa nimeltä Kiiruna?
13. Missä on Suomen itäisin piste?
14. Arvaa, kuinka monta Helsinkiä mahtuu Lapin lääniin.
15. Missä sijaitsee Runebergin lähde?
16. Missä kaupungissa on Ukko-Pekan silta?
17. Missä kaupungissa on Petsamo-niminen kaupunginosa?
18. Mikä Etelä-Pohjanmaan suuri järvi on Suomen suurin meteoriittikraatteri?
19. Minne perustettiin Suomen ensimmäinen golfkenttä 1930-luvulla?
20. Missä kaupungissa sijaitsee Luostarinmäen käsityöläismuseo?



Lauluvisan vastaukset: 1c, 2b, 3a, 4d, 5d, 6c, 7b, 8a, 9c, 10c.

MIKÄ SÄE KUULUU LAULUUN?

Suvivirsi

- Niin kaunis on maa, niin korkea taivas.
- Täällä on kuin kukkasella aika lyhyt meillä.
- Kauniisti joka paikkaa koristaa kukkanen.
- Ken on suonut kauneuden kukkasille niittyjen?



Mä silmät luon ylös taivaaseen

- Kiitos sulle kirkkahista, keväisistä päivistä.
- Sua Herra, ystävä lapsien, nyt hartain mielin mä kiitän.
- Jos muistat vielä sen virren, nyt laula, laula se, oi!
- Mitä päivä tuokin tullessansa, Isä hoitaa lasta armollaan.

Tiellä ken vaeltaa

- Maahan on laskettu vaatteita, lehtiä, oksia.
- Onni täällä vaihtelee, taivaan Isä suojelee.
- Päivä vain ja hetki kerrallansa, siitä lohdutuksen aina saan.
- Siellä kaikki saavat uuden sydämen, rauhan annat haavat sitoen.

Varjele, vakainen Luoja

- Hengellään hän voi johdattaa joka päivä meitä.
- Vaalin pientä valkeasta, Luojan lasta liikuttelen.
- Ilta on tullut, Luojani armias ole suojani.
- Ole puolla poikiesi, aina lastesi apuna.



Oi, katsohan lintua oksalla puun

- Jumalan kämmenellä ei pelkää lintunen.
- Pikkulintu riemuissaan laulelepi onneaan.
- Kuin on tähti taivahalla, lintu emon siiven alla.
- Se Korkeimman kiitokseen aukaisee suun,

Kosketa minua, Henki

- Hän on hyvä, armollinen, on kätensä laupias, voimallinen.
- Oi Herra, luoksein jää, jo ilta on, ja kadonnut on valo auringon.
- Anna elämälle suunta ja tarkoitus.
- Oi, jos mä kerran näkisin Herran kunniansaan!

Ystävä sä lapsien

- Siell' uusin äänin suloisin mun suuni laulaa voi.
- Minne käynkin maailmassa, sinä olet hoitamassa.
- Sua riemullista on ylistää, ja mielelläni sen teenkin.
- Suo ilovirtes kaikua, on siitä riemu taivaassa.

Mä olen niin pienoinen

- Ken armoonsa turvasi kerran, on riemuiten muistava sen.
- Iloks ihmisille tuonut niin kuin isä lapsilleen.
- Sä suuri ja voimakas Isäni taivaan, Isäni taivaan.
- Niin pitkä on matka, ei kotia näy, vaan ihana enkeli vierellä käy.

Totuuden Henki

- Riennä hartain mielin, riennä Herran huoneeseen.
- Kunnia Herran! Jällehen kerran sointuvi laulu nyt enkelten.
- Työtämme ohjaa, meitä älä heitä, tietomme siunaa.
- Hän, Isä, rakkahasti ain vaalii luotujaan, ja kaiken taitavasti hän ohjaa tuolta taivaastaan.

CC BY-NC 4.0 Kirsi Alastalo 2022 | RyhmäRenki.fi

Vastaukset Suomi-neito tehtävään:

- Kemijokeen
12. Rovaniemellä
13. Ilomantsin Hattuvaaran kylässä
- Virmajärven saarella
14. 469 kpl (Lappi 100 366 km² ja Helsinki 213,8 km²)
15. Ruovedellä
16. Naantalissa
17. Tampereella
18. Lappajärvi
19. Talin kartanon maille Helsinkiin
20. Turussa