



Mummon Kammarin kohtaamispaikka

Syksy 2026
31.8.-17.12.

Mummon Kammari
Hämeenkatu 28

mummonkammari.fi
mummonkammari@evl.fi

KOHTAAMISPAIKAN RYHMÄT JA TUOKIOT

MAANANTAI, avoinna klo 10–15

9.30–13 Peittotalkoot

- Neulotaan peittolappuja ja kootaan yhteen villaisiksi peitoiksi, jotka lähetetään SPR:n kautta katastrofikohteisiin

13–14 Penkkiurheilukerho

- Jutellaan mukavia urheilusta ja elämästä urheilun ympärillä

13–14.30 Skip-bo –pelailua

- Mukavaa aivojumppaa tarjoava ryhmittelykorttipeli

TIISTAI, avoinna klo 10–15

9.30–12.30 Käsitöiden äärellä

- Neulotaan tamperelaisiin hyväntekeväisyyskohteisiin ja Mummon puotiin mm. sukkia, lapasia, vauvannuttuja ja myssyjä

13–15 Tutustu Mummon Kamhariin

- Mahdollisuus tutustua vapaaehtoiseen vanhustyöhön ilman ajanvarausta, vapaaehtoiset perehdyttäjät, perehdytys Lasikammarissa

13–15 Vapaaehtoisten vertaiskahvit, (kuukauden 1. tiistai)

- Mummon Kammarin ja Myötätuulen vapaaehtoisille. Tervetuloa päiväkahveille tapaamaan toisia vapaaehtoisia ja työntekijöitä!

KESKIVIikko, avoinna klo 10-17

10-11.30 Miesten kohtaaminen (1krt/kk, pvmt: 30.9., 28.10., 25.11. ja 9.12.)

- Avoin kohtaamispaikka miehille yhteistyössä Myötätuulen kanssa

10-11.30 Nojatuolimatkat (parittomat keskiviikot, alk. 9.9.)

- Kaukomatkailua Kammarilta käsin! Vaihtuvat vieraat johdattavat matkakohteisiin jakaen matkamuistojaan

12-13 Laulajaiset

- Iloista yhteislaulua, vapaaehtoiset laulattajat

14-17 Askartelijat

- Hyväntuulista askartelua Mummon Puotiin ja hyväntekeväisyyteen

15-17 Käsityökammari

- Leppoisa yhdessäoloa käsitöiden parissa, saatavilla myös neulomisopastusta esim. lohtuhuivien tekemiseen

TORSTAI, avoinna klo 10-13

10-10.30 Tuolijumppa

- Liikettä keholle! Helppo tuolijumppa, vapaaehtoiset vertaisohjaajat

11-12 Virsihartaus

- Toivevirsiä ja hartaushetki

13-14.30 Myötätuulen torstai (Näkövammaistyön ohjelmallinen tuokio, kaikille avoin)

APUA JA TUKEA

KOHTAAMISPAIKAN LASIKAMMARISSA

Mummon Kammarin Kohtaamispaikan Lasikammarissa on tarjolla maksutonta ja kaikille avointa apua ja tukea erilaisiin elämäntilanteisiin – tervetuloa tutustumaan!

MAANANTAI

klo 11-13 Tekstauspalvelu (viikoittain)

Voit tuoda esim. adressin tai kortin tekstattavaksi, tekstaajana vapaaehtoinen kalligrafiakouluttaja.

klo 13-15 Tuulensuun Lähitori (1krt/kk, pvm:t 7.9., 5.10., 9.11. ja 7.12.)

Lähitorin pisteeltä saat neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja muista palveluista. Ohjaajana toimii Tampellan lähitorin palveluohjaaja.

KESKIVIIKKO

klo 10-12 Saskyn Terveystori (parilliset viikot, 2.9.-30.9.)

Saskyn sote-alan opiskelijoiden toteuttamana ohjausta ja neuvontaa terveyteen liittyen sekä vaihtuvina toimintoina mm. verenpaineen ja verensokerin mittausta.

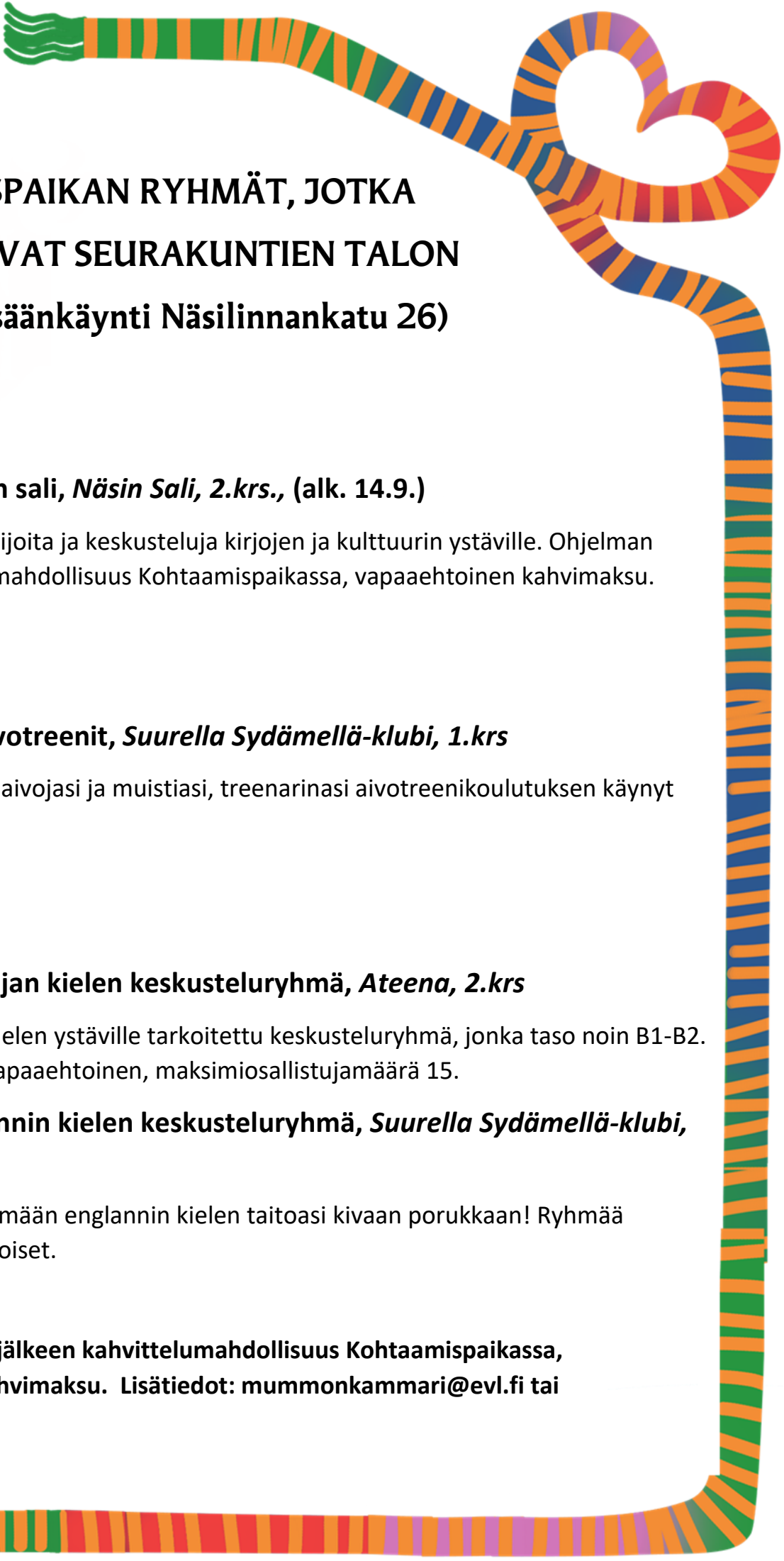
klo 10.30-12 TAMK Hyvinvointiklinikka (parittomat viikot, alk.9.9.)

Tamkin sote-alan opiskelijoiden toteuttamana ohjausta ja neuvontaa terveyteen liittyen sekä vaihtuvina toimintoina mm.verenpaineen ja verensokerin mittausta.

klo 13-14.30 Nettinurkka (viikoittain)

Vapaaehtoiset opastajat auttavat digilaitteisiin ja digiasioihin liittyvissä kysymyksissä, oma laite mukaan!

Lasikammarista löydät myös asiakaskäyttöön tarkoitettun tietokoneen!



KOHTAAMISPAIKAN RYHMÄT, JOTKA KOKOONTUVAT SEURAKUNTIEN TALON TILOISSA (sisäänkäynti Näsilinnankatu 26)

MAANANTAI

klo 13 Kirjallinen sali, *Näsin Sali, 2.krs.*, (alk. 14.9.)

Kiinnostavia vierailijoita ja keskusteluja kirjojen ja kulttuurin ystäville. Ohjelman jälkeen kahvittelumahdollisuus Kohtaamispaikassa, vapaaehtoinen kahvimaksu.

TIISTAI

klo 13–13:45 Aivotreenit, *Suurella Sydämellä-klubi, 1.krs*

Tule treenaamaan aivojasi ja muistiasi, treenarinas aivotreenikoulutuksen käynyt vapaaehtoinen.

TORSTAI

klo 10–11 Espanjan kielen keskusteluryhmä, *Ateena, 2.krs*

Kaikille espanjan kielen ystäville tarkoitettu keskusteluryhmä, jonka taso noin B1-B2. Ohjaajana toimii vapaaehtoinen, maksimiosallistujamäärä 15.

klo 11–12 Englannin kielen keskusteluryhmä, *Suurella Sydämellä-klubi, 1.krs*

Tervetuloa virkistämään englannin kielen taitoasi kivaan porukkaan! Ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset.

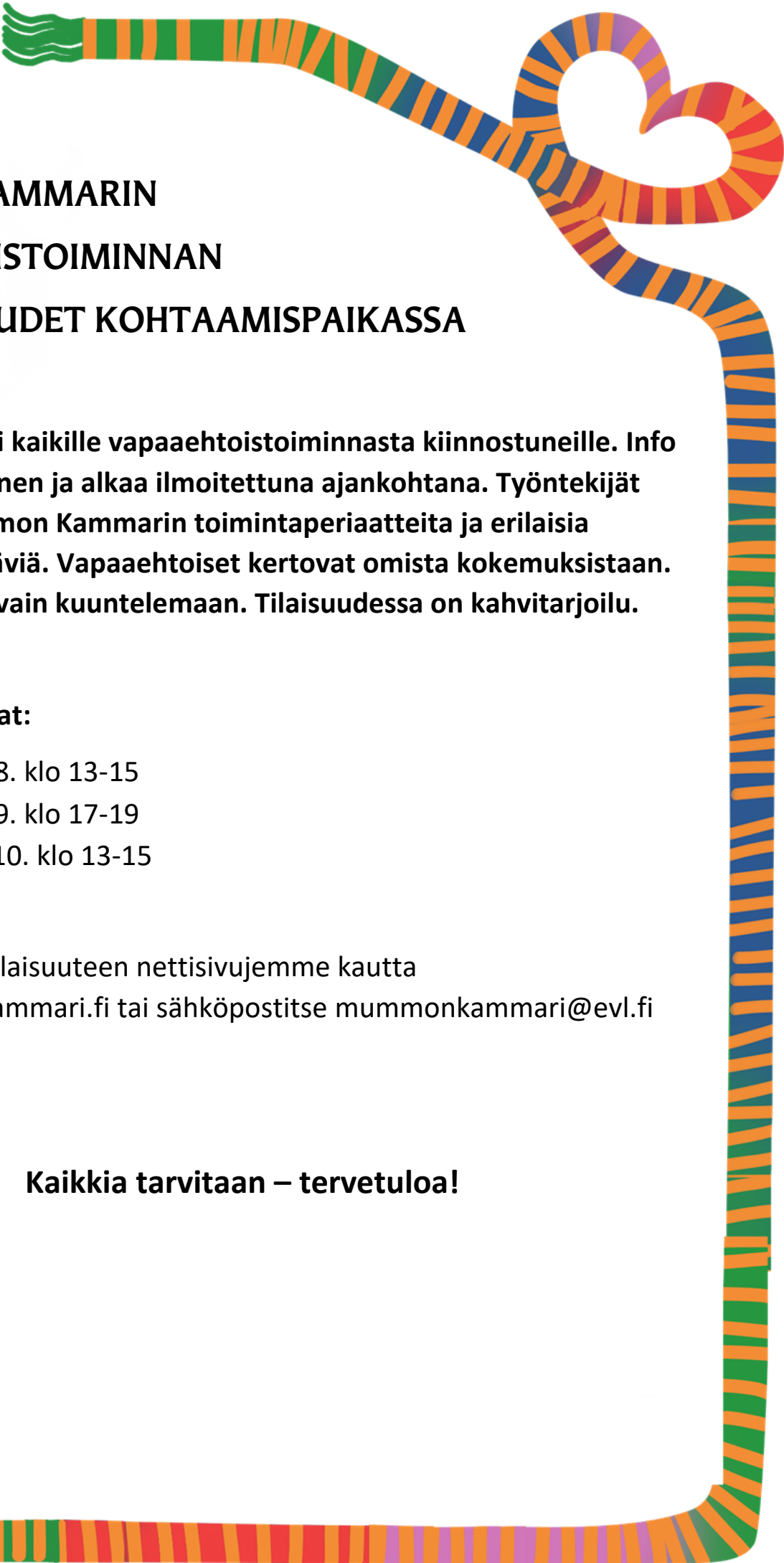
Kaikkien ryhmien jälkeen kahvittelumahdollisuus Kohtaamispaikassa, vapaaehtoinen kahvimaksu. Lisätiedot: mummonkammari@evl.fi tai p.0503010551

MUMMON KAMMARIN SYYSKAUDEN TAPAHTUMIA KOHTAAMISPAIKASSA JA MUUALLA TAMPEREELLA

Syksyn menovinkit kätevästi koottuna yhdelle sivulle – tervetuloa osallistumaan!

- ♥ **to 27.8. Elobrunssi ikäihmisille Näsin salissa klo 10-12.30, os. Näsilinnank. 26**
Brunssi tarjolla klo 10-12, ohjelmaa klo 11 alkaen, teatteri Siperian Kulttuuripaku-esitys klo 11.30. Yhteistyössä Tuomiokirkkoseurakunnan kanssa. Vapaaehtoinen maksu Yhteisvastuulle.
- ♥ **su 6.9. Peräkonttikirppis klo 9-15, Keskustori**
Mummon Puoti mukana Peräkonttikirppiksellä, myyntipiste Vanhalla kirkolla. Tervetuloa tekemään hyvätekeviä löytöjä!
- ♥ **to 1.10. Pepe Enroth – Nostalgiakonsertti ”Wanhaan malliin” klo 13, Kohtaamispaikka**
- ♥ **to 8.10. Vanhusten viikon konsertti: Tampereen Salonkiorkesteri klo 13, Näsin Sali, os. Näsilinnankatu 26**
- ♥ **la 3.10. Juuret ja siivet- ekofestarit, Kohtaamispaikka ja puoti auki klo 10-15**
Klo 10.30–11.30 Luontovaellus kuvien välityksellä, Ismo Nokelainen. Pop up -perehdytystä Mummon Kammarin vapaaehtoiseen vanhustyöhön. Festivaaliohjelmaa Aleksanterin kirkolla ja pihapiirissä klo 12-18
- ♥ **pe 27.11. Joulumyyjäiset Kohtaamispaikassa klo 11-16**
Kotiuta pukinkonttiin kauneimmat käsityöt ja askartelun aarteet. Hyvä valikoima joulukortteja ja leivonnaisia. Tervetuloa!
- ♥ **la 28.11. Adventtikonsertti Aleksanterin kirkossa klo 17**
Mummon Kammarin perinteinen adventtikonsertti, vapaa pääsy, kolehti nuorten työllistämiseen vanhusten ulkoilu- ja asiointiavuksi
- ♥ **ke 16.12. Mummon Kammarin ja Myötätuulen Kauneimmat joululaulut klo 12-13.30 Vanhalla kirkolla**
Glögitarjoilu tilaisuuden päätteeksi, kolehti Mummon Kammarin kummikohteelle Zimbabween

Lisätietoja ja tarkennuksia tapahtumista: www.mummonkammari.fi



MUMMON KAMMARIN VAPAAEHTOISTOIMINNAN INFOTILAISUUDET KOHTAAMISPAIKASSA

Infotilaisuus sopii kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Info on luentomuotoinen ja alkaa ilmoitettuna ajankohtana. Työntekijät esittelevät Mummon Kammarin toimintaperiaatteita ja erilaisia vapaaehtoistehtäviä. Vapaaehtoiset kertovat omista kokemuksistaan. Voit tulla infoon vain kuuntelemaan. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Infojen ajankohdat:

- ♥ ke 26.8. klo 13-15
- ♥ ke 16.9. klo 17-19
- ♥ to 22.10. klo 13-15

Ilmoittaudu infotilaisuuteen nettisivujemme kautta
www.mummonkammari.fi tai sähköpostitse mummonkammari@evl.fi

Kaikkia tarvitaan – tervetuloa!

Mummon Puoti avoinna

ma, ti 10-15

ke 10-17

to 10-13

- ♥ Rakkaudella ja käsin tehtyjä tuotteita
- ♥ Puodin tuotto nuorten työllistämiseen vanhusten ulkoilu- ja asiointiavuksi sekä vapaaehtoisen vanhustyön hyväksi
- ♥ Tervetuloa hyväntekeville ostoksille!
- ♥ Mummon Puotia voi tukea villalanka-, helmi- ja nappilahjoituksin ♥

