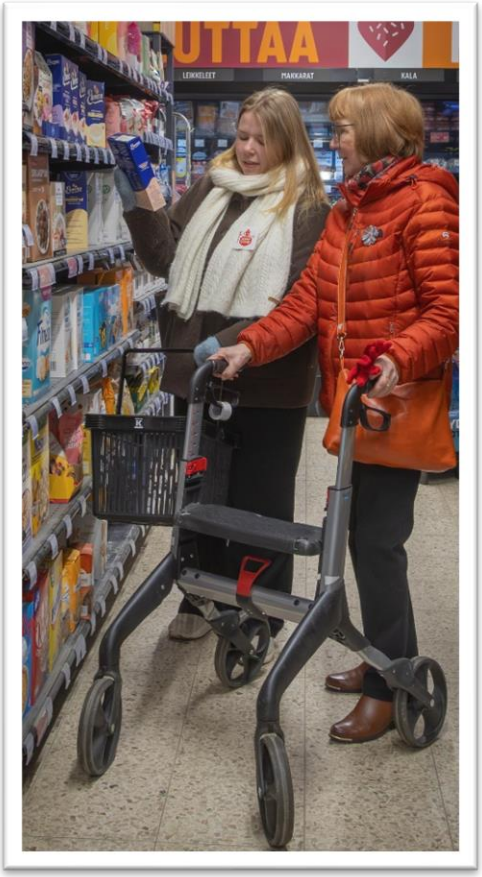
Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta.

Arjen apu

Monet ikäihmiset tarvitsevat apua
pienissä kodin tehtävissä.

Voit auttaa aina samassa tehtävässä
tai voit auttaa häntä siinä asiassa,
missä hän vierailusi aikana tarvitsee apua.



Sinun ei ole pakko auttaa tehtävissä,
jotka ovat sinusta epämukavia tai ikäviä.
Saat aina kieltäytyä.

Tee tehtävät yhdessä ikäihmisen kanssa,
jos se on mahdollista.
Et voi mennä hänen puolestaan
kauppaan tai apteekkiin.

Voit käyttää alla olevaa listaa,
kun kysyt, missä hän tarvitsee apua.
Tehkää yhdessä! ❤

- [ ] Roskat
- [ ] Kauppareissu
- [ ] Apteekkireissu
- [ ] Lakanat
- [ ] Pyykit
- [ ] Järjestely
- [ ] Tiski
- [ ] Apua internetin kanssa
- [ ] Apua puhelimen kanssa
- [ ] Kirje postiin