Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.

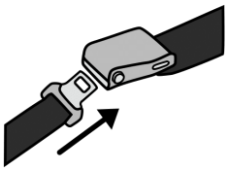
Ikäihminen käyttää pyörätuolia

Hän tarvitsee pyörätuolia:

Aina ☐ Aina ulkona ☐ Vain pitkillä matkoilla ☐

Ennen kuin lähdette ulos:

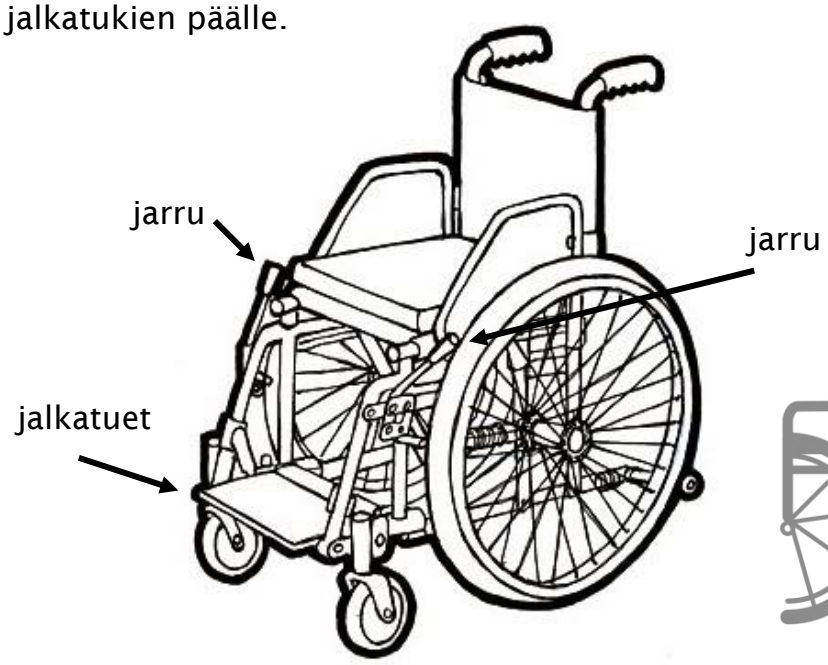
1. Ikäihmisen täytyy aina käyttää **turvavyötä**!



Kuva: Papunet

2. Muista lukita **jarrut**,
   ennen kuin ikäihminen istuu pyörätuoliin.

3. Laita **jalkatuet** paikoilleen,
   kun ikäihminen on istunut pyörätuoliin.
   Huolehdi, että hän saa jalkansa
   jalkatukien päälle.



jarru läheltä



Kuvat: Papunet

Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta, poislukien erikseen merkityt.

Kun olette yhdessä liikkeellä:



Pidä huolta,
että ikäihmisen jalat
eivät osu esteisiin.

Kun ihminen istuu pyörätuolissa,
hänen jalkansa ovat
pidemmällä edessä
kuin pyörätuolin pyörät.

Epätasainen maasto, portaat, kynnykset:

1. Jos et ole varma,
   jaksatko työntää ikäihmistä,
   älä mene hänen kanssaan
   ylämäkeen tai alamäkeen.

2. Älä mene ikäihmisen kanssa
   jyrkkään alamäkeen.

3. Käytä aina ramppia,
   jos sellainen on.

4. Kynnykset ja katukiveys:

   Jos menette korkeammalle tasolle,
   esimerkiksi talon sisälle,
   mene etuperin.
   Voit käyttää kallistusvipua,
   joka on pyörätuolin takapyörän vieressä.

   Jos menette matalammalle tasolle,
   esimerkiksi jalkakäytävän reunalta autotielle,
   mene takaperin.





Kuvassa avustaja käyttää kallistusvipua jalallaan.