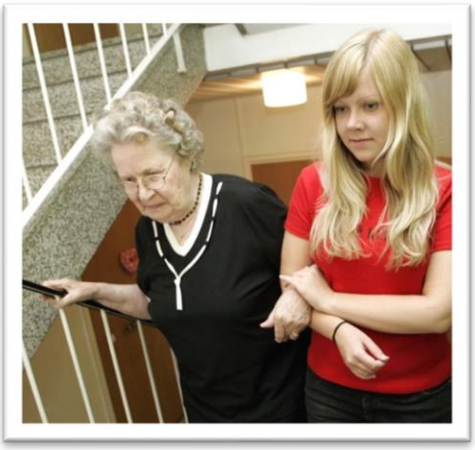
Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta, poislukien erikseen merkityt.

Ikäihminen käyttää rollaattoria



Kuva: Papunet

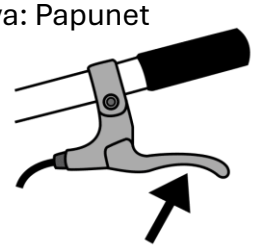
Rollaattorin käyttäjä voi tarvita apua
kaikissa näissä asioissa
tai vain joissakin asioissa
tai hän voi käyttää rollaattoria itsenäisesti.



Ikäihmisen täytyy kulkea portaat.
Kanna ensin rollaattori hänen puolestaan.

Kun ikäihminen kävelee portaissa,
kävele hänen vieressään.
Anna hänen tarttua itse kaiteeseen.
Jos hän horjahtaa eli menettää tasapainonsa,
tue häntä.
Kysy, haluaako hän ottaa kiinni käsivarrestasi.

Kuva: Papunet



ylös: jarruttaa vähän
alas: lukitsee pyörät

Ikäihminen ei jaksa painaa rollaattorin jarruja.
Purista rollaattorin jarrua kevyesti alamäessä.



Nosta rollaattori kynnysten ja esteiden yli.
Huolehdi,
että ikäihminen pitää kiinni jostakin muusta,
jos hän irrottaa otteensa rollaattorista.

Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.



Ikäihminen ei aina kävele suoraan.
Jos rollaattori menee väärään suuntaan,
auta häntä ohjaamaan rollaattoria.

Voit ohjata rollaattoria sarvesta (kuva).
Voit myös ohjata ikäihmistä siten,
että kosketat hänen käsivarttaan
ja työnnät kevyesti oikeaan suuntaan.



Ikäihminen kulkee itsenäisesti
rollaattorin avulla.
Kävele vierellä ja ole turvana.
Auta, jos hän tarvitsee apua.

Ikäihminen tarvitsee apua asiassa,
jota ei ole listalla:

_____

_____

_____