Ikäihmisen muisti on alentunut

Kun ikäihmisen muisti on alentunut,
hänen on vaikea muistaa asioita
tai toimia arjen tilanteissa.

Pidä hänestä huolta,
että hänen on turvallista ulkoilla.



Lue tästä esitteestä,
mitä sinun pitää tehdä ja ottaa huomioon,
kun ulkoilet sellaisen ikäihmisen kanssa,
jonka muisti on alentunut.

Ennen kuin lähdette ikäihmisen kotoa:

- Huolehdi, että ikäihminen pukee sopivat vaatteet,
  eikä hänellä ole liian kylmä tai liian kuuma.
  Kun on kuuma ilma,
  ehdota, että otatte mukaan vesipullon.

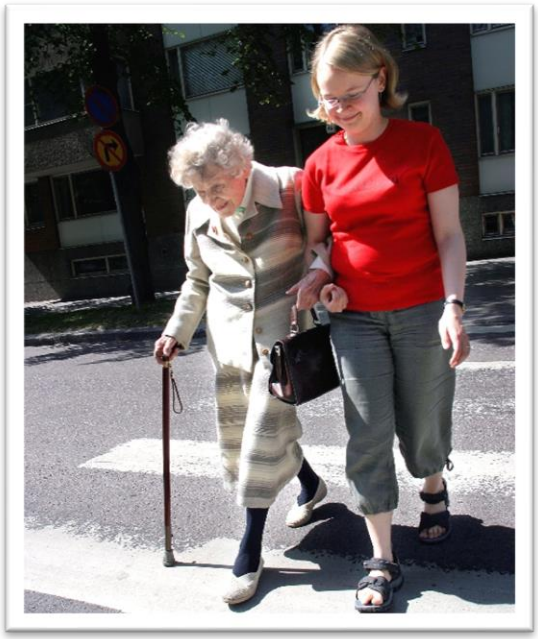
- Kysy, onko ikäihmisellä avaimet mukana.
  Pyydä, että hän näyttää sinulle avaimet.

- Tarkista, että sähkölaitteet eivät jää päälle.
  Sammuta esimerkiksi kahvinkeitin ja hella.

- Huolehdi, että suljette ulko-oven.

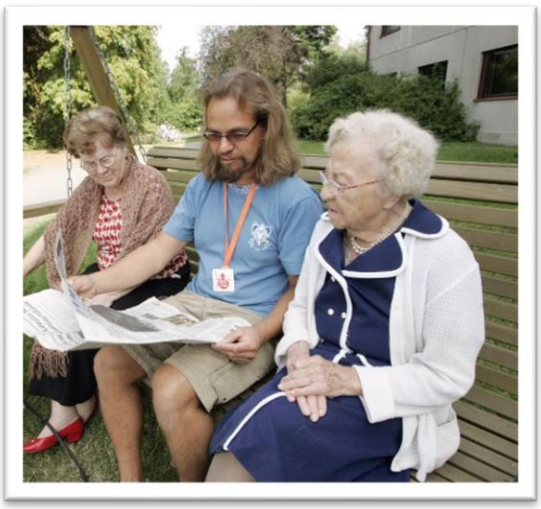
Ulkona:

- Joskus ikäihminen ei huomaa liikennettä tai hän ei muista liikennesääntöjä.
    - Huolehdi, että hän ei kävele autotielle.
    - Kun pitää pysähtyä ennen autotietä, muistuta ikäihmistä.
    - Jos näet, että pyörä tai auto on tulossa, pyydä ikäihmistä väistämään. Voit ohjata häntä käsivarresta, jos hän ei ymmärrä sinua.



- Ikäihminen ei aina huomaa itse, että hän on väsynyt. Kysy, haluaako hän levätä tai ehdota, että lepäätte.

- Kun on kuuma ilma, muistuta, että ikäihminen juo vettä.



- Ikäihminen ei välttämättä muista, missä hän asuu. Huolehdi, että sinä tiedät, missä hänen kotinsa on.

- Älä jätä ikäihmistä yksin ulos.



Mitä teen, jos ikäihminen ei halua palata takaisin kotiin?

Käyttäydy ja puhu rauhallisesti.
Pysy ikäihmisen vierellä.
Huolehdi, että hän ei kävele autotielle
tai joudu muuten vaaraan.

Soita ikäihmisen yhteyshenkilölle.
Soita hätänumeroon 112,
jos et tavoita hänen yhteyshenkilöään.



Ulkoilun jälkeen:

- Saata ikäihminen aina takaisin kotiin.
  Huolehdi, että hän pääsee sisälle.

- Jos tiedät, milloin tulet seuraavan kerran,
  kirjoittakaa päivämäärä yhdessä
  kalenteriin tai lapulle.
  Ilmoita se yhteyshenkilölle,
  jos niin on sovittu.

