



Tervetuloa syyskausi!

Mitä sinä tykkäsit tehdä lapsena kesäisin? Minä tykkäsin juosta tien yli mummulaan erityisesti aina silloin, kun sinne tuli sukulaisia kylään. Aino-mummuni leipoi maailman parasta naurisleipää ja Olavi-pappa keinutteli suvun nuorimmaisen kanssa keinutuolissa.

Samoihin aikoihin, kun lähdin opiskelemaan Tampereelle, Aino-mummu sairastui Alzheimerin tautiin. Sairauden aikana hänelle tuli tavaksi taputella kädellään jalkaansa. Kerran hän kertoi minulle syyn: hän lauloi mielessään virttä ”Kun on turva Jumalassa” ja rytmitteli sitä jalkaansa vasten. Siitä mummulle tuli sairauden keskellä turvallinen olo.

Turvallisuus on Mummon Kammarin toiminnassa aina ajankohtainen teema. On tärkeää, että teillä vapaaehtoisilla on turvallinen olo vapaaehtoistehtävässä. Samoin on tärkeää, että ikäihmiset, jotka saavat vapaaehtoista apua tai osallistuvat toimintaan, kokevat olonsa turvalliseksi.

Jos joskus koet vapaaehtoistehtävässä olosi turvattomaksi, olethan yhteydessä Mummon Kammarin työntekijään. Työntekijöiden tuella, ennakkoinnilla sekä selkeillä rakenteilla ja pelisäännöillä pyrimme luomaan mahdollisimman turvallista toimintaa.

Hyvää ja turvallista syyskautta!

Teistä jokaisesta iloiten,
Maarit S. ja koko Mummon Kammarin työtiimi

Ps. Uudistetuilla nettisivuillamme on [Vapaaehtoisen työkalupakki](#), jonne keräämme kootusti tietoa, ohjeita ja koulutuksia.

Apua ja tukea tarjolla erilaisiin elämäntilanteisiin

Kohtaamispaikan Lasikammarissa on tarjolla monenlaista maksutonta apua ja tukea myös sinulle – tervetuloa tutustumaan! Paikan päältä löydät tuttuun tapaan maanantaisin hienon tekstauspalvelun sekä keskiviikkoisin monenlaista digiapua.



Lasikammariin on saatu myös Tuulensuun Lähitori sekä yhteistyökumppaneita sosiaali- ja terveysalan opiskelijoista.

Tutustu aikatauluihin kohtaamispaikan esitteestä ja verkkosivuiltamme. Ohjaa myös muita palvelujen äärelle!

Kaikki Mummon Kammarin tarjoama palvelu on aina maksutonta. Voit saapua tuokioihin ilman ajanvarausta.

Auta muita löytämään meidät!

UUTTA: Tilaa Mummon Kammarin esittely



Tiedätkö paikan tai yhteyshenkilön, joka kaipaasi Mummon Kammarin vapaaehtoistoiminnan esittelyä omaan tilaisuuteensa Tampereen alueella? Vapaaehtoisten esittelytiimi on valmiina vierailuihin esittelydiojen kera. Kysy lisää tai ehdota ajankohtaa: mummonkammari@evl.fi

Kerro kaverille



Vapaaehtoisten pitämät Tutustu Mummon Kammarin -tuokiot jatkuvat ti 1.9. lähtien **tiistaisin klo 13–15 välisenä aikana** kohtaamispaikassa. Aikaa on hyvä varata noin tunti. Kerro naapurille ja harrastuskaverille! Tuokioon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Jos tulette yhtä matkaa, kummallekin tarjolla kahvit.

Jaa vapaaehtoiskokemuksiasi

Luentomuotoisia infotilaisuuksia järjestetään noin kerran kuussa. Vapaaehtoisten kokemukset ovat kuulijoille tärkeitä. Tule jakamaan oma tarinasi! Voit kertoa vapaamuotoisesti tai kysymystemme avulla esimerkiksi tällaisia asioita:

- ♥ Milloin aloitit vapaaehtoistoiminnan ja miltä aloitusprosessi sinusta tuntui?
- ♥ Mitä olet tehnyt vapaaehtoisena? Mitä vapaaehtoistoiminta on tuonut arkeesi?
- ♥ Onko sinulla ollut jotain haasteita, ja jos on, niin miten ne ovat ratkenneet?



Tulossa olevat syksyn infotilaisuudet:

- ♥ Ke 26.8. klo 13–15, Mummon Kamhari
- ♥ Ke 16.9. Klo 17–19, Mummon Kamhari
- ♥ To 22.10. klo 13–15, Mummon Kamhari
- ♥ Ke 18.11. klo 16–17.30, Teams-info verkossa

Ilmoittaudu kokemusten kera yhteen tai useampaan infoon: mummonkammari@evl.fi

Aktiivisena somessa



Auta löytämään meidät! Puskaradiossa kaivataan usein tekemistä tai villasukkia. Ilahdumme vinkeistä, jotka ohjaavat muitakin Mummon Kamhariin. Voit lisätä Mummon Kammarin nyt myös LinkedIn-tiliisi.

Hae meiltä Mummon Kammarin esitteitä ja kohtaamispaikan ohjelmia. Jaa tietoa!
Laita linkki verkkosivuille: www.mummonkammari.fi

Vertaistapaamisia

Kuukauden vertaiskahvit



Tutustu omaan tahtiin toisiin vapaaehtoiisiin. Kaikkien vapaaehtoisten avoin tilaisuus, ei ilmoittautumisia.

- ♥ Ti 1.9, ti 6.10, ti 3.11. klo 13–15
- ♥ Ti 8.12. klo 15–17, joulupuuro

Huolista oivalluksiin!

Ti 3.11. ja 17.11. klo 14–15,
Mummon Kammari



Oma jaksaminen, motivaatio tai ajanpuute saattaa mietityttää myös vapaaehtoisena. Tilanne on ehkä muuttunut, eikä tehtävä tunnu samalta kuin ennen. Pysähdytäänkö pohtimaan yhdessä, miten tästä eteenpäin?

Kahden kerran kokonaisuudessa jutellaan vapaaehtoistehtävistäsi ja etsitään uusia näkökulmia pienessä porukassa kahvikupin äärellä.

“Hetket vertaisten kanssa on hyviä, ongelmat pienenevät jutellessa”.

Mukana työntekijät Sini ja Hanna.
Ilmoittaudu: mummonkammari@evl.fi

Oma vapaaehtoisryhmä kokoontuu

Kutsu lähetetään ryhmään kuuluville lähempänä ajankohtaa. Tapaamisissa jaetaan kokemuksia, vinkkejä ja ajankohtaista tietoa yhdessä työntekijöiden kanssa.

- ♥ Teatterivapaaehtoiset:
 - Ti 25.8. klo 16.30, TTT
- ♥ Talkkari pikkaraiset
 - Ti 8.9, 13.10, 10.11, 8.12 klo 14, Helmi (2.krs)
- ♥ Kohtaamispaikan ryhmänvetäjät
 - Ma 7.9. klo 13–15, Helmi
- ♥ Kohtaamispaikan infon ja puodin vapaaehtoiset, emännät, isännät
 - To 10.9. klo 13–15, Helmi
- ♥ Esittelytiimi:
 - To 17.9. klo 13, Helmi
- ♥ Keittiön vapaaehtoiset ja leipurit:
 - Ti 22.9. klo 13–15, Helmi
- ♥ Asumisyksiköiden vapaaehtoiset:
 - Ti 22.9. klo 13–15, Emmaus-sali (2.krs)
- ♥ Kotien ystävävapaaehtoiset:
 - To 5.11.26 klo 16–18, Mummon Kammari
 - Pe 13.11.26 klo 10–12, Mummon Kammari

Tulossa: Turvallisuuskoulutus kohtaamispaikan vapaaehtoisille ti 20.10. klo 14–16

Lisätietoja asianosaisille lähempänä ajankohtaa. Käsittelemme turvallisuutta asiakaskohtaamisissa myös muissa syyskauden vapaaehtoistapaamisissa.

Tapahtumia

Elobrunssi ikäihmisille

To 27.8. klo 10–12.30, Seurakuntien talo, Näsilinnankatu 26, 2.krs.



Nauti brunssista, ohjelmasta ja hyvästä seurasta! Tarjolla klo 10–12 pientä syötävää kahvin / teen kera noin 100 henkilölle. Alkuhartaus. Ei ilmoittautumista.

Ohjelmaa klo 11 alkaen:

- ♥ Tuolijumppaa
- ♥ Teatteri Siperia esittää: Kulttuuripaku

Tapahtuma on ilmainen. Vapaaehtoinen maksu yhteisvastuun hyväksi. Tarjottavat Ruokapankilta, emme pysty huomioimaan ruokarajoitteita.

Järjestäjä: Mummon Kammari ja Tampereen Tuomiokirkkoseurakunta. Teatteriesityksen tarjoaa: Tampereen kaupunki

Tutustu syyskauden muihin tapahtumiin ja tuokioihin kohtaamispaikan esitteessä!

Mummon Kammari ja Puoti auki viikonloppuna!

Juuret ja siivet -ekofestarit
la 3.10. klo 10–15, Mummon Kammari



- ♥ 10.30–11.30 Luontovaellus kuvien välityksellä, Ismo Nokelainen.
- ♥ Pop up -perehdytystä vapaaehtoistoimintaan.
- ♥ Kierrätysmateriaalista tehtyjä käsitöitä Mummon Puodissa.
- ♥ Kierrätä! Lahjoita lankaa, nappeja ja helmiä askartelijoille.
- ♥ Lämmintä mehua tarjolla ulkona Mummon Kammarin edessä.
- ♥ P.S. Tapahtumassa tehtäviä viikonloppuvuoroja kaipaaville! Lisätietoja tulossa lähempänä.

Kulttuurielämyksiä kaikille

- ♥ To 1.10. klo 10 Pepe Enroth – Nostalgiakonsertti ”Wanhaan malliin”, Mummon Kammari
- ♥ To 8.10. klo 13: Vanhusten viikon konsertti: Tampereen Salonkiorkesteri, Näsin Sali (Näsilinnankatu 26, 2.krs)

Esitykset tarjoaa Tampereen kaupunki. Mummon Kammari järjestää hetket yhteistyössä Myötätuulen kanssa.

Mukavia tehtäviä alkusyksyn tapahtumissa

Enemmän kuin kuppi kahvia-tapahtuma Laikun lavalla to 3.9. klo 12-15

Tampereen kohtaamispaikkaverkoston järjestämässä tapahtumassa monenlaista ohjelmaa, mm. musiikkiesityksiä ja tuolijumppa. Mahdollisuus tutustua tamperelaisiin kohtaamispaikkoihin. Mummon Kammari on mukana tapahtumassa ja järjestämässä kahvitusta, haussa on vapaaehtoisia seuraaviin tehtäviin ja vuoroihin:

- ♥ Klo 11-13 kahvinkeitto Vanhalla kirkolla ja kuljettaminen Laikun lavalle (2 hlö)
- ♥ Klo 13-15 kahvinkeitto Vanhalla kirkolla ja kuljettaminen Laikun lavalle (2 hlö)
- ♥ Klo 12-15 Kahvin tarjoilu tapahtumassa (3 henkilöä)

Ilmoittaudu: mummonkammari@evl.fi tai 040 804 8145/Maarit S.



Su 6.9. Peräkonttikirppis klo 9-15, Keskustori

Mummon Puoti mukana Peräkonttikirppiksellä, myyntipiste Vanhalla kirkolla. Tervetuloa tekemään hyväatekeviä löytöjä!

Mummon Puodin myyntipisteelle kaivataan vapaaehtoisia pystyttämään ja purkamaan myyntipistettä, tuotteiden myyntiin ja esitteitä jakamaan. Lisätietoja vuoroista Marialta p. 050 301 0551 tai mummonkammari@evl.fi

Peräkonttikirppiksen toteuttamiseen haetaan myös liikenteenohjaajia, kahvinkeittäjiä ja vapaaehtoisia kahvioon ja grillille, lisätietoja: reija.jarkkola@evl.fi tai p. 040 808 8132

Lisätietoja tulossa: Pyhäinpäivän la 31.10. mehutarjoilu Kalevankankaalla.

Säestäjää kaivataan

Kaipaisitko syksyille uutta vapaaehtoistehtävää? Mummon Kammarin näytelmäryhmä Ikinuoret etsii uutta säestäjää. Aiemmat säestäjät ovat soittaneet haitaria, myös pianistit ja kitaristit sopivat. Ota yhteyttä Mariaan, jos kiinnostuit: maria.vuoristo@evl.fi p. 050 301 0551



Leipureita etsitään

Kohtaamispaikkaan etsitään uusia leipureita niin arkiaamuihin kuin perjantai-päivään. Suosituin kastettava on perinteinen pulla. Jos haluaisit taata Kohtaamispaikkaan kutsuvan pullantuoksun ja herkkuhetken, ota yhteyttä Maarit Leppäseen: maarit.leppanen@evl.fi p. 050 541 7004

Mitä Mummon Kammarin vakuutusturva tarkoittaa?

Mummon Kammarin vapaaehtoiset on vakuutettu vapaaehtoistehtävissä. Vahingon tai tapaturman tulee liittyä vapaaehtoistehtävään.



- ♥ **Tapaturmavakuutus** koskee tilanteita, joissa vapaaehtoiselle sattuu tapaturma vapaaehtoistehtävässä tai siihen välittömästi liittyvällä matkalla. Tällainen tilanne voi olla esimerkiksi kaatuminen, liukastuminen tai loukkaantuminen vapaaehtoistehtävän aikana.
- ♥ **Vastuuvakuutus** koskee tilanteita, joissa vapaaehtoinen aiheuttaa tehtävää hoitaessaan vahingon toiselle henkilölle tai hänen omaisuudelleen. Tällainen vahinko voi olla esimerkiksi se, että vapaaehtoiselta rikkoutuu vahingossa toisen ihmisen tavara yhteisessä tekemisessä. Jos avustamistilanteessa pyörätuoli kaatuu tai autettavalle sattuu vahinko, tärkeintä on huolehtia ensin ihmisten turvallisuudesta ja kertoa tapahtuneesta työntekijälle.

Hyvä huomata

- ♥ Vakuutus ei tarkoita, että kaikki vahingot korvataan automaattisesti. Tilanne arvioidaan aina tapauskohtaisesti vakuutusehtojen mukaan.
- ♥ Vastuuvakuutus ei yleensä korvaa vapaaehtoisen omia tavaroita, kuten omaa puhelinta, silmälasia tai vaatteita. Näissä tilanteissa kannattaa tarkistaa oma vakuutus. Ole kuitenkin yhteydessä Mummon Kammarin työntekijään, jos vahinko sattuu vapaaehtoistehtävässä. Selvitämme yhdessä, onko asiassa jotain tehtävissä.
- ♥ Vakuutus ei korvaa tahallisesti aiheutettuja vahinkoja.
- ♥ Vapaaehtoisen ei pidä itse luvata korvauksia ikäihmiselle tai sopia niistä, vaan asiasta tulee ensin olla yhteydessä Mummon Kammarin työntekijään.

Jos vahinko tai tapaturma sattuu

- ♥ Toimi rauhallisesti. Jos kyseessä on tapaturma, hakeudu tarvittaessa hoitoon tai soita ikäihmisen puolesta hätänumeroon 112.
- ♥ Kerro tapahtuneesta mahdollisimman pian Mummon Kammarin työntekijälle.
- ♥ Kirjaa muistiin, mitä tapahtui, missä ja milloin vahinko sattui sekä ketä asia koskee.
- ♥ Työntekijä selvittää, tehdäänkö asiasta vahinkoilmoitus. Älä jää pohtimaan asiaa yksin.

Jäikö kysyttävää? Kysy tarkennusta: maarit.saarela@evl.fi, p. 040 804 8145



Vinkki: Kaipaanko opastusta pyörätuolin käyttöön?

Kerro koulutustarpeistasi yhteyshenkilöllesi tai kysy lisää: mummonkammari@evl.fi. Sovitaan aika rauhalliselle harjoittelulle. Muitakin pulmia voimme ratkoa yhdessä.

Kuulumisia

Mummon Kammarin kummitoiminta

- ♥ Mummon Kamhari tekee hyvää Tampereella, mutta yhteys kaukaisempiin lähimmäisiin on ollut mukana alusta asti: Peittotalkoissa tehdyt villapeitot toimitetaan SPR:n kautta maailmalle katastrofikohteisiin.
- ♥ Vuodesta 2025 olemme tukeneet kuukausilahjoituksin Suomen Lähetyseuran kautta Zimbabwessa orpolapsia auttavia isoäitejä. Tampereen seurakunnista vierailtiin Zimbabwessa ja heidän mukanaan lähetimme isoäideille ja lapsille tervehdyksen villasukkien, peittojen ja kirjeen välityksellä. Isoäidit olivat vaikuttuneita siitä, kuinka paljon hyvää saamme tehtyä käsitoilla.
- ♥ Ke 21.10. klo 10 Kohtaamispaikassa vierailee tervehdyksemme perille vienyt pastori Heidi Peltola-Elo. Tervetuloa kuulolle!
- ♥ Haluatko kuulla lisää tai liittyä isoäitien kanssa keskustelemaan WhatsApp-ryhmään? Ryhmä on avoin Mummon Kammarin vapaaehtoisille, keskustelukieli englanti. Kerro Marialle: 050 301 0551.



Koukkuniemi 140 vuotta!



Mummon Kammarin väki pääsi muiden mukana juhlistamaan 140-vuotista Koukkuniemeä. Luonnonkaunis ympäristö loi upeat puitteet kauniisti somistetulle ja juhlavalle tilaisuudelle.



Olemme tehneet koko Mummon Kammarin historian ajan kaikille antoisaa yhteistyötä. Useita vapaaehtoisia oli nytkin paikalla auttamassa asukkaita ja nauttimassa hienosta ohjelmasta myös itse.

Lämpimät onnittelut kaikille teille, jotka olette toimineet näiden vuosien varrella ikäihmistemme hyväksi! Viime vuoden hattukampanjasta tuttuja kesähattuja pilkotti iloksemme yhä yleisössä siellä täällä.

Jos haluat jakaa oman muistosi vapaaehtoistoiminnastasi Koukkuniemessä tai liittyä mukaan, laita postia: hanna.vihottula@evl.fi.

Mummon Kamhari suljettu ke 23.9.

Seurakuntien henkilöstöpäivän vuoksi Mummon Kammarin avunvälitys ja kohtaamispaikka suljettu koko päivän ajan.

Mummon Kammarin työntekijät

Päivitä ohjaajille muutokset tehtävissäsi tai osoitteessasi. Jos tämä viesti tuli sinulle paperisena ja haluat saada tiedot ajallaan, päivitä myös sähköpostisi:

mummonkamhari@evl.fi



Saara Lehto, vapaaehtoista vanhustyötä maahan muuttaneille - kokeilutoiminta
saara.lehto@evl.fi
p. 040 483 7574



Alma Saulamaa, Ystävätoiminta kodeissa, etsivä vanhustyö
alma.saulamaa@evl.fi
p. 050 583 8002



Maarit Leppänen, Kohtaamispaikan vapaaehtoistoiminta
maarit.leppanen@evl.fi
p. 050 541 7004



Sirpa Siira, Mummon Kammarin avunvälityksen päivystys ja vapaaehtoistoiminta
sirpa.siira@evl.fi
p. 050 525 8435



Sini Perkiö, Ystävätoiminta kodeissa, etsivä vanhustyö
sini.perkio@evl.fi
p. 040 804 8119



Hanna Vihottula, Viestintäsuunnittelu, vapaaehtoistoiminta asumisyksiköissä
hanna.vihottula@evl.fi
p. 050 532 2085



tj. Maarit Saarela, Toiminnan ohjaaminen ja kehittäminen
maarit.saarela@evl.fi
p. 040 804 8145



Maria Vuoristo, Kohtaamispaikan vapaaehtoistoiminta
maria.vuoristo@evl.fi
p. 050 301 0551

Kuvat: Hannu Jukola, Johanna Hämäläinen, Ismo Nokelainen, Tuula Vartiainen, Uolevi Salonen, Heidi Peltola-Elo, Pixabay, Freepik, Mummon Kammarin arkisto.

Palautteet: mummonkamhari@evl.fi