Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.

# Mitä voin tehdä hoivakodissa vapaaehtoisena?

Ikäihmiset, jotka asuvat hoivakodissa,
ovat heikossa kunnossa.
He eivät jaksa tai pysty tekemään monia asioita.

On silti monia asioita,
joita vapaaehtoinen voi tehdä heidän kanssaan.

Lue tästä, millaisia asioita voit tehdä
asukkaiden kanssa hoivakodissa.

Voit soittaa musiikkia puhelimeltasi.





Kuvat: Papunet

Voit auttaa asukkaita,
että he pääsevät ulos.
Voitte mennä pihalle tai parvekkeelle.




Voit auttaa ruokailussa.
Kysy ensin hoitajilta, ketä voit auttaa.
Et voi auttaa kaikkia asukkaita,
koska se ei aina ole turvallista.

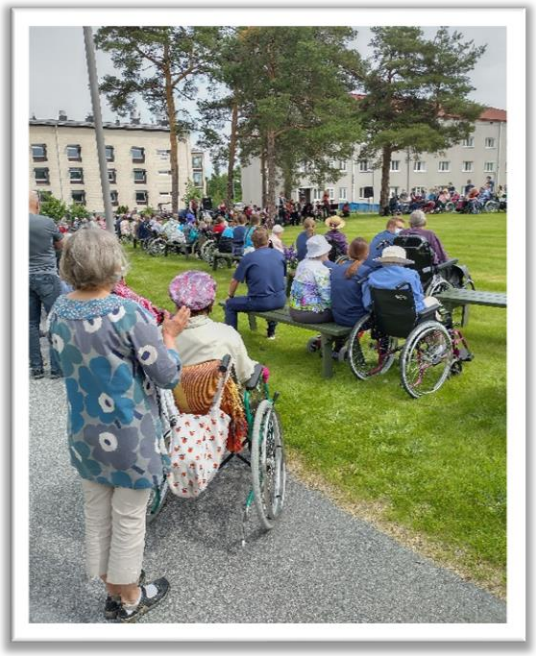


Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.

Onko hoivakodissa jokin tapahtuma?
Näet tapahtumat ilmoitustaululta.

Voit auttaa asukkaita,
että he pääsevät tapahtumaan.

Yleensä he tarvitsevat fyysistä apua:
vapaaehtoinen työntää pyörätuolia
tai tukee heitä muuten fyysisesti.



Joissakin hoivakodeissa on kahvila.
Voitte mennä yhdessä kahville.



Voit laulaa yhdessä asukkaiden kanssa
tai voit esiintyä heille.



Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.

Voitte katsoa televisiota yhdessä.



Voitte tehdä ristisanoja yhdessä.



Voitte pelata pelejä.
Voit pelata kahdestaan jonkun asukkaan kanssa
tai ryhmässä.

Pelejä, joita voit kokeilla:
muistipeli, shakki, tammi, mylly, skip-bo,
yatzy…

Monella asukkaalla on muistisairaus.
Heidän on helpompi pelata,
kun valitset tutun pelin.



Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta,
poislukien erikseen merkityt.

Jotkut asukkaat eivät voi mennä ulos.
He ilahtuvat, kun kerrot,
millainen sää on
tai mitä vuodenajan merkkejä ulkona näkyy.
Vuodenajan merkit tarkoittavat esimerkiksi:

- Keväällä puiden lehdet
- Kesällä erilaiset kukat
- Syksyllä värikkäät lehdet
- Talvella lumi ja jäätyneet lammikot



Voit myös tuoda mukanasi
värikkään lehden tai kukan
tai ottaa puhelimellasi valokuvia,
ja näyttää, millaista ulkona on.

Voit seurata uutisia,
ja kertoa asukkaille, mitä maailmalla tapahtuu.
Voit myös lukea heille ääneen sanomalehden,
jos he eivät itse pysty lukemaan sitä.



Voit tehdä käsitöitä.
Asukkaat eivät ehkä itse pysty enää
tekemään käsitöitä.
He voivat kuitenkin katsella ja
neuvoa sinua.
Sinä voit pyytää heiltä apua
sellaisissa asioissa, joita he pystyvät tekemään.

