



MUMMON KAMMARI

- Suomen ensimmäinen vapaaehtoistoiminnan keskus
- Kohtaamispaikka kaikenikäisille Hämeenkatu 28, Tampere
- Tavallisen ihmisen taidoin vuodesta 1989
- Tampereen ev.lut. seurakuntien toimintaa



MUMMON KAMMARIN TOIMINTA

- Tarjoamme vapaaehtoista apua yli 65-vuotiaille Tampereella
- Yhteisöllistä toimintaa Mummon Kammarin kohtaamispaikassa
- Tervetuloa kaikille avoimiin tapahtumiin ja yleisötilaisuuksiin!





MUMMON KAMMARI NUMEROINA (2025)

- Mukana noin 700 vapaaehtoista vauvasta vaariin
- Seitsemän työntekijää
- 9 kausityöntekijää, yli 60 opiskelijaa
- Reilu 800 vastattua avunpyyntöä
- 160 ystäväparia
- 116 vapaaehtoista asumisyksiköissä
- Yli 11 000 käyntikertaa kohtaamispaikassa
- Yli 1 400 lahjoitettua neulomusta
- Lukuisia erilaisia vapaaehtoistehtäviä



AVUNVÄLITYKSESTÄ VAPAAEHTOISTA APUA

Yli 65-vuotiaille Tampereella

- palvelu on kaikille ilmaista
- ei tarvitse olla kirkon jäsen

Vapaaehtoisapua ulkoilu- ja juttuseuraksi, asiointiavuksi, saattajaksi ja kodin pikkutöihin.

MITEN TEEN AVUNPYYNNÖN?

- **Soita avunvälityspuhelimeen ma-to 9-11 p. 03 2190 711**
 - Ole ajoissa liikkeellä, **vähintään kaksi päivää ennen avuntarvetta**, jotta työntekijällä on aikaa etsiä tehtävään vapaaehtoinen
- **Sähköinen avunpyyntö: mummonkammari.fi/avuntarvitsijat**
 - Tee kertaluontoisen avun pyyntö **vähintään kolme arkipäivää ennen avuntarvetta.**
- Kerro mihin ja milloin tarvitset apua
- Työntekijä sopii kanssasi, milloin vapaaehtoisen olisi hyvä olla paikalla

MILLAISTA KERTALUONTOISTA APUA VOI SAADA?

- Vapaaehtoiskaverin kauppa-, tori- tai kirjastoreissuille
- Saattoapua lääkäri- ja sairaalareissuille
- Ulkoiluapua
- Tilapäistä apua, joka sopii vapaaehtoisen hoidettavaksi (esim. verhojen ripustus)
- Avunvälityksestä voi aina kysyä neuvoa!



KERTALUONTEISEN AVUN TOIMINTAPERIAATTEITA

- Jokainen käynti tilataan erikseen avunvälityksestä.
- Asioinnit tehdään vain yhdessä asiakkaan kanssa.
- Yhden käynnin kesto maksimissaan 2-3 tuntia.
- Vapaaehtoinen voi kulkea asiakkaan kanssa koko matkan: hakea kotiovelta asti ja saattaa takaisin kotiin.



TALKKARI PIKKARAISET TEKEVÄT KODIN PIKKUTÖITÄ

- Lampun vaihto,
taulujen kiinnitys
- Kodin pienet
järjestelytehtävät
- Pieni piha-alueen
siistiminen,
kuten haravointi
- Kevyet lumityöt



TALKKARI PIKKARAISTEN TOIMINTAPERIAATTEITA

- Pikkarainen saa tehtävän työntekijältä ja sopii itse asiakkaan kanssa tarkemmin käynnistä (esim. ajankohta, työkalut)
- Naapuriapua, ei luvanvaraisia ammattitöitä (esim. sähkötyöt)



VAPAAEHTOISEN YSTÄVÄN KANSSA KIIREETÖNTÄ YHDESSÄOLOA

- Ulkoilua ja yhdessä asioilla käymistä
- Juttuseuraa ja yhdessä olemista
- Valokuvien katselua ja pelailua
- Yhteisten toiveiden pohjalta



YSTÄVÄTOIMINNAN KÄYTÄNTÖJÄ

- Vakituinen ulkoilu- ja juttukaveri n. 2-4 krt/kk
- Tapaamisten ajankohdat ja tiheys sovitaan aina yhdessä
- Mummon Kammarin työntekijä käy ensin tutustumiskäynnillä
- Opiskelijoita ja kausityöntekijöitä vapaaehtoista ystävää pitkään odottaneille
- Tapaamiset voi halutessaan lopettaa milloin tahansa ilmoittamalla Mummon Kammarille



VAPAAEHTOIS- TOIMINNAN PELISÄÄNTÖJÄ

- Toiminta on luottamuksellista. Vapaaehtoinen on allekirjoittanut salassapitosopimuksen.
- Vapaaehtoinen toimii tavallisen ihmisen taidoin. Hän ei tee ammattilaisen töitä (esim. lääkkeiden jako, palveluohjaus).
- Vapaaehtoista voi kiittää esim. tarjoamalla kahvia. Vapaaehtoinen ei saa ottaa vastaan rahaa tai rahan arvoista tavaraa.
- Vapaaehtoinen ei käsittele asiakkaan rahoja eikä pankkitunnuksia.
- Vapaaehtoinen ei saa kuljettaa asiakasta autolla.



TERVETULOA MUMMON KAMMARIN KOHTAAMISPAIKKAAN

Hämeenkatu 28



DIGI- JA TEKSTAUSAPUA KOHTAAMISPAIKASSA

Digiapua ke klo 13.00-14.30

- Ota oma puhelin tai läppäri mukaan

Tekstauspalvelu ma klo 11.00-13.00

- Ota mukaan oma kortti tai adressi tai osta Mummon Puodista



MUMMON PUOTI

- Kädentaitajien valmistamia tuotteita:
 - Villasukkia, tumppuja, pipoja, huiveja
 - Kortteja ja adresseja
 - Lahjatarvaraa
- Puodin tuotto nuorten työllistämiseen vanhusten ulkoilu- ja asiointiavuksi sekä vapaaehtoiseen vanhustyöhön
- Mummon Kammarin toimintaa voi lisäksi tukea lahjoittamalla villalankoja, nappeja tai helmiä



VAPAAEHTOISEKSI MUMMON KAMMARILLE

- Vapaaehtoisena voi toimia omien toiveiden pohjalta
- Uusille vapaaehtoisille on aina tarvetta
- Tutustu Mummon Kammariin - infotuokiot tiistaisin klo 13-15, ei ennakkoilmoittautumista
- **Osaamme kuka mitäkin ja yhdessä mitä vaan!**





YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!

- Teemme mielellämme yhteistyötä - ehdota meille uutta!
- Kerro kaverillekin Mummon Kammarista
- Tykkää, kommentoi, jaa ja kerro





Tervetuloa
mukaan edistämään
yhteisöllisyyttä ja
välittämisen kulttuuria
Tampereella!
