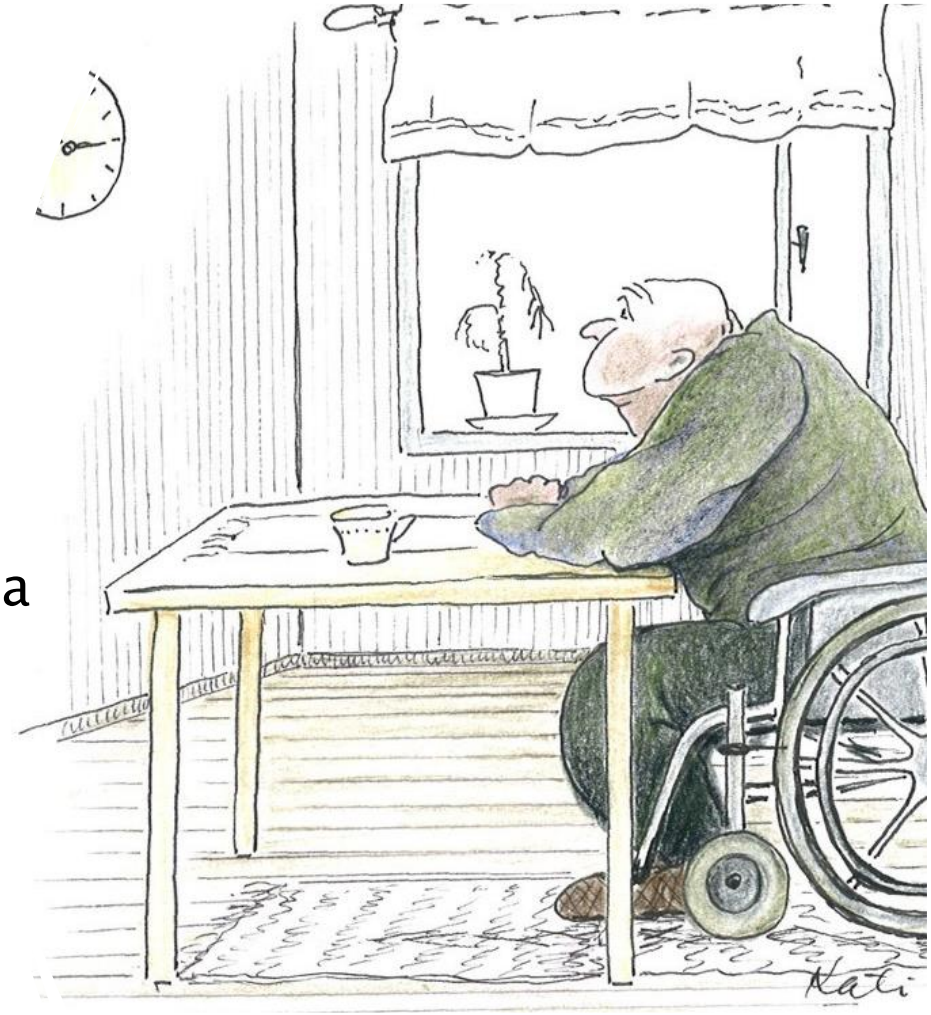
Tervetuloa!

Keskustellaan yhdessä!

- Mikä on Mummon Kammari?
- Millaista on vapaaehtoistoiminta Mummon Kammarilla?

Anna palautetta kurssista.
Palautelomakkeita on pöydällä.



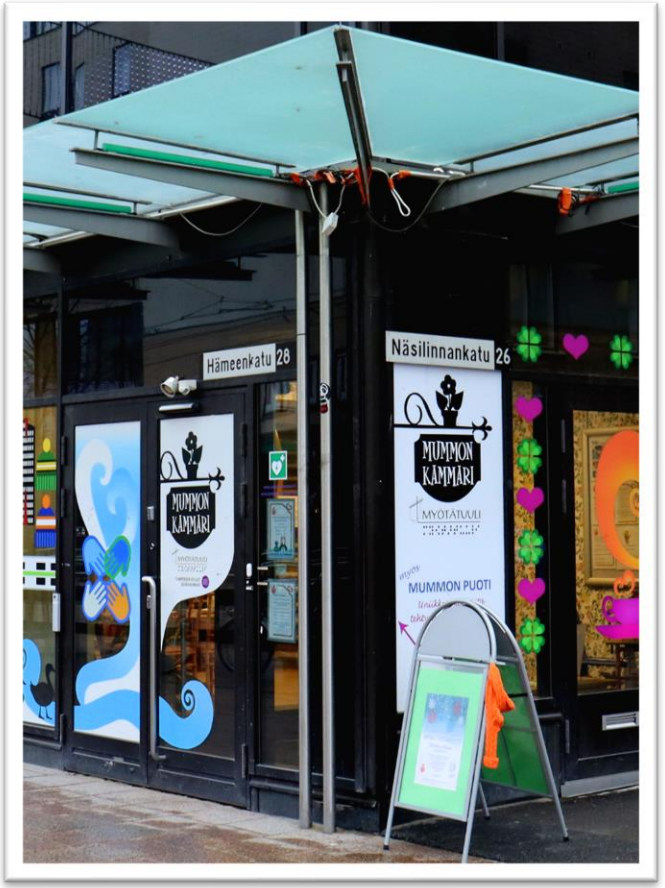
Yleistä tietoa Mummon Kammarista

Mikä on Mummon Kammari?

Vapaaehtoistoimintakeskus, jossa kaikki ihmiset voivat kohdata toisiaan.

Perustettu vuonna 1989.

Osa Tampereen seurakuntien toimintaa.



Mummon Kammarin vapaaehtoiset auttavat ikäihmisiä Tampereella

- Tarjoamme ilmaista apua yli 65-vuotiaille Tampereella. Apua antavat vapaaehtoisemme.
- Järjestämme Mummon Kammarin kohtaamispaikassa toimintaa, johon kaikki voivat osallistua.
- Meillä on kaikilla erilaisia taitoja. Yhdessä osaamme siis mitä tahansa!



Mummon Kammarin toiminta vuonna 2025



- Toiminnassa oli mukana noin 700 eri-ikäistä vapaaehtoista.
- Meillä oli töissä 7 vakituista työntekijää ja 9 kausityöntekijää
- 62 opiskelijaa teki meillä harjoittelun.
- Autoimme noin 800 eri ihmistä.
- 160 ihmistä toimi vapaaehtoisena ystävänä ikäihmiselle.
- 116 ihmistä toimi vapaaehtoisena asumisyksiköissä.
- Ihmiset kävivät kohtaamispaikassa yli 11 000 kertaa.
- Ihmiset lahjoittivat yli 1 400 neulottua asiaa, esimerkiksi villasukkia.

Mitkä ovat Mummon Kammarin arvot?

- Jokainen ikäihminen on tärkeä.
- Jokaiselle vapaaehtoiselle annetaan sellainen tehtävä, joka kiinnostaa häntä ja sopii hänelle.
- Mummon Kammarin toiminta vahvistaa yhteisöllisyyttä eli tuo ihmiset lähemmäs toisiaan.



Vapaaehtoistoiminnan periaatteet Mummon Kammarilla

Mitä ”vapaaehtoisena toimiminen” tarkoittaa?

- ”Vapaaehtoisena toimiminen” tarkoittaa, että autat muita ihmisiä, mutta et saa siitä palkkaa tai rahallista palkkiota.

- Kun autat muita vapaaehtoisena, saat hyvän mielen ja tunteen siitä, että teet jotakin tärkeää.



Näin vapaaehtoistoiminta alkaa

1. Osallistut infotilaisuuteen tai
   saat henkilökohtaista perehdytystä.

2. Saat oman ohjaajan.
   Kerro hänelle,
   mitä haluat tehdä vapaaehtoisena.
   Sinulle valitaan tehtävä
   ja saat perehdytystä.
   Kirjoitat vapaaehtoissopimuksen
   ja salassapitosopimuksen.
   Ohjaaja tarkistaa henkilöllisyytesi.

3. Vapaaehtoistoiminta alkaa.
   - Voit vaihtaa tehtävää
     tai pitää taukoa.



Näin vapaaehtoistoiminta loppuu

Voit lopettaa vapaaehtoistoiminnan milloin vain.

Sinun ei tarvitse tuntea siitä huonoa omaatuntoa eikä kertoa meille, miksi lopetat.

Kun vapaaehtoistoiminta loppuu, saat toiminnasta todistuksen, jos pyydät.

Kun lopetat, poistamme tietosi Mummon Kammarin rekisteristä.

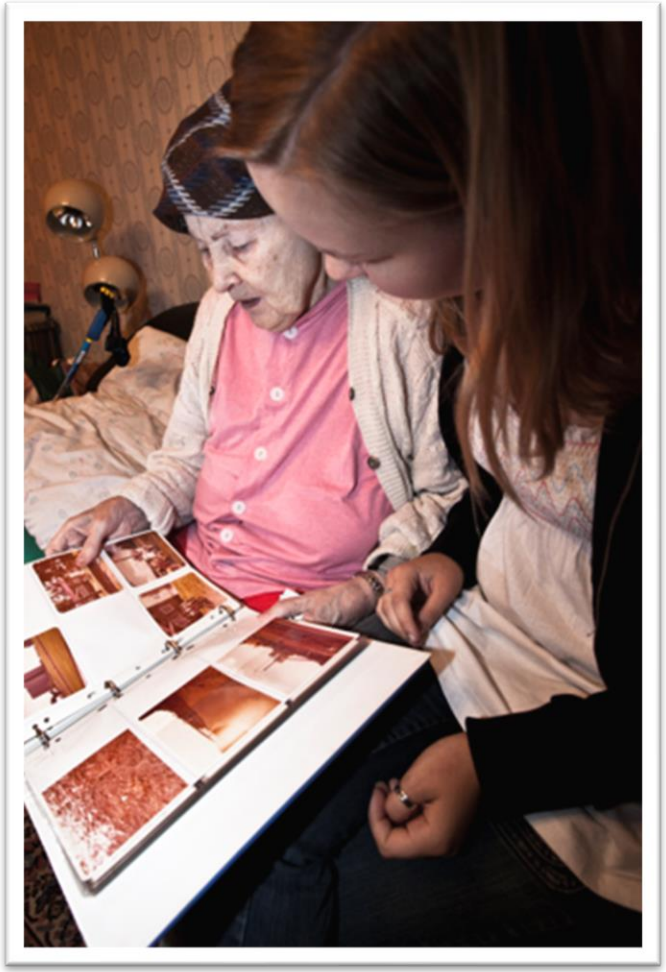


Vapaaehtoistoiminnan säännöt

Vapaaehtoinen

- ei tee ammattilaisten töitä
- kunnioittaa toista
- ei ota vastaan rahaa tai tavaraa
- ei käsittele ikäihmisen rahoja eikä pankkitunnuksia
- ei auta viranomaisasioissa
- on vakuutettu vapaaehtoistehtävässä ja matkalla vapaaehtoistehtävään
- ei kuljeta asiakasta omalla autollaan.

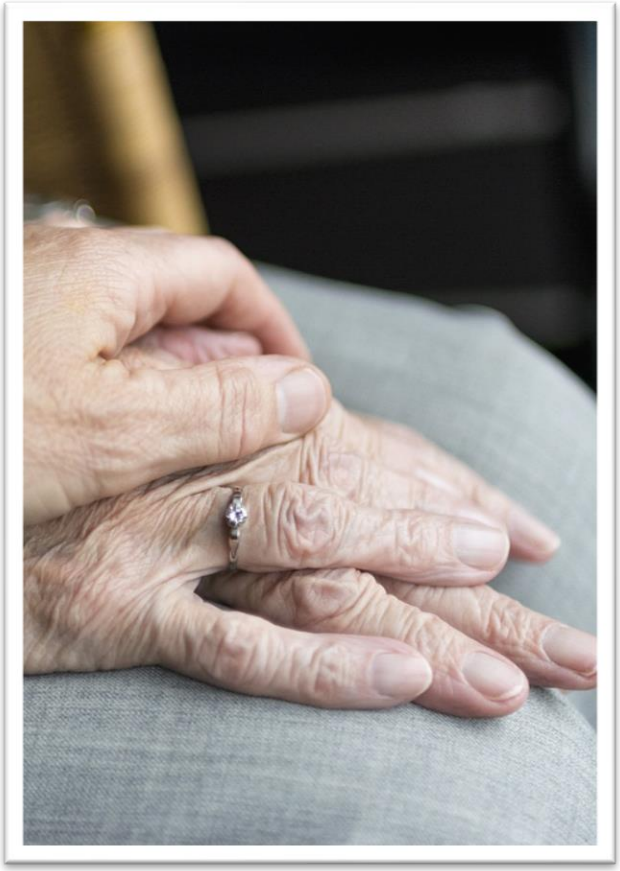
Vapaaehtoisen ei tarvitse olla kirkon jäsen.



Salassapito perustuu lakiin

Salassapito tarkoittaa,
että et saa kertoa ulkopuolisille
ikäihmisen tai muiden vapaaehtoisten tietoja.
Sinulla on siis salassapitovelvollisuus.

- Salassapito koskee kaikkia vapaaehtoisia.
- Salassapito perustuu Suomen lakiin.
- Salassapitovelvollisuus kestää koko elämän.
  Et saa kertoa ikäihmisen asioita muille edes silloin,
  kun olet lopettanut vapaaehtoistoiminnan.
- Jos kerrot ikäihmisen asioita muille,
  et voi enää toimia vapaaehtoisena Mummon Kammarilla.



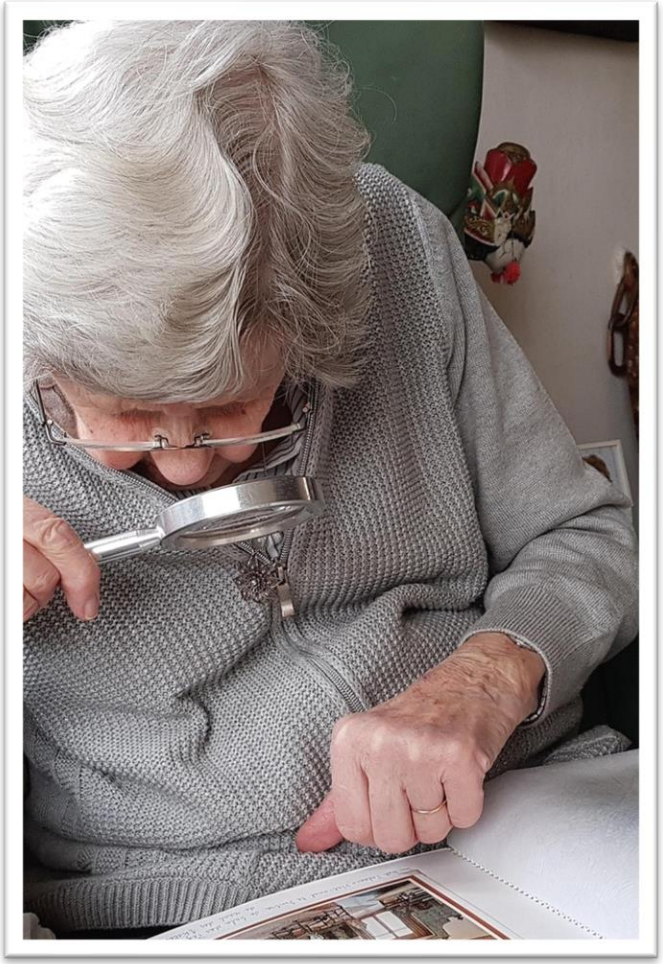
Mitä asioita et saa kertoa muille?

Et saa kertoa ulkopuolisille esimerkiksi näitä asioita:

- ikäihmisen nimi
- ikäihmisen osoite
- mitä sairauksia ikäihmisellä on
- ikäihmisen muut henkilökohtaiset asiat.

Et saa kertoa näitä tietoja esimerkiksi

- ikäihmisen naapureille tai ystäville
- omalle perheellesi, naapureillesi tai ystävillesi
- tiedotusvälineille eli esimerkiksi lehdille
- sosiaalisessa mediassa.



Kenelle saat puhua?

- Voit keskustella Mummon Kammarin työntekijän kanssa kahden kesken.
- Voit keskustella myös ikäihmisen omaisten,
  kotihoidon tai
  asumisyksikön työntekijöiden kanssa,
  jos näin on sovittu erikseen.
- Voit keskustella myös vapaaehtoisten tapaamisissa.
  Puhu silloin kuitenkin asioista niin, että kukaan ei voi tunnistaa, kenestä puhut.
  Et saa siis kertoa esimerkiksi ikäihmisen nimeä tai asuinpaikkaa edes muille vapaaehtoisille.



Miten Mummon Kammari tukee vapaaehtoisia?

- Mummon Kammari tukee aina vapaaehtoisia.
  Näin vapaaehtoistoiminta on kaikille mukavaa ja turvallista.
- Kun olet vapaaehtoinen,
  saat oman ohjaajan.
- Voit osallistua
  - kaikkien vapaaehtoisten tapaamiseen kerran kuussa
  - oman ohjaajan ryhmätapaamisiin noin puolen vuoden välein
  - koulutuksiin, retkiin ja muihin tapahtumiin.
- Voit tulla Mummon Kammarin kohtaamispaikkaan milloin vain.



TAUKO
5 minuuttia

MUMMON KAMMARI



Millaisia vapaaehtoistehtäviä Mummon Kammarilla voi tehdä?

Keikkalainen auttaa ikäihmistä asioinnissa ja vapaa-ajalla

- Keikkalainen ei vieraile säännöllisesti ikäihmisten luona.
  Hän auttaa ikäihmisiä tarvittaessa.
- Keikkalainen voi esimerkiksi
  - auttaa asioinnissa,
    esimerkiksi kaupassa käymisessä
  - saattaa ikäihmistä sairaala-
    tai lääkärikäynnillä
  - pitää ikäihmiselle seuraa ostoksilla
  - auttaa tapahtumissa.
- Keikkalainen auttaa yleensä päiväaikaan.
- Tieto keikasta tulee
  vähintään 2 päivää ennen keikkaa.



Talkkari pikkarainen auttaa pienissä töissä kotona ja pihalla

- Talkkari pikkarainen tarkoittaa vapaaehtoista, joka auttaa pienissä kodin töissä.
- Talkkari pikkarainen voi esimerkiksi
  - vaihtaa lamppuja, paristoja ja palovaroittimia
  - ripustaa tauluja
  - auttaa digiasioissa eli esimerkiksi tietokoneen kanssa
  - tehdä pihatöitä eli esimerkiksi haravoida
  - auttaa tapahtumissa.
- Talkkari pikkarainen voi auttaa kerran tai säännöllisesti.
- Talkkari pikkarainen sopii auttamisajan asiakkaan kanssa.



Kotiystävä viettää aikaa ikäihmisen kanssa

- Kotiystävä on vapaaehtoinen, joka viettää aikaa ikäihmisen kanssa. He voivat esimerkiksi jutella, ulkoilla, pelata, katsella valokuvia ja käydä asioilla yhdessä.

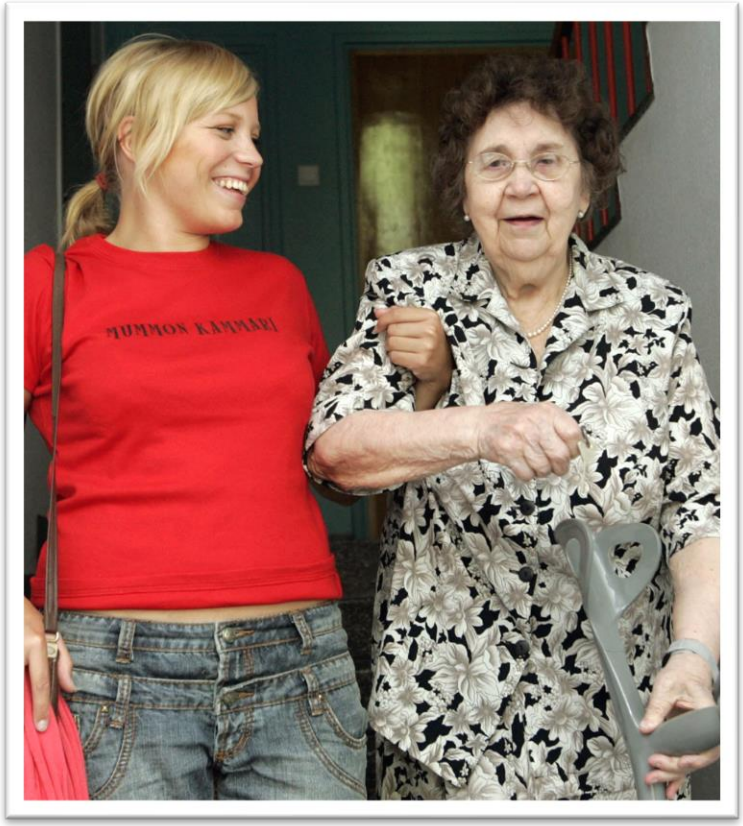
- Kotiystävä tapaa ikäihmisen säännöllisesti, noin 2–4 kertaa kuukaudessa ja 1–2 tuntia kerrallaan.

- Ikäihmiset asuvat eri puolilla Tamperetta ja ovat eri kuntoisia.



Voinko vaikuttaa, millaista ikäihmistä autan?

- Ikäihminen voi toivoa, millaisen kotiystävän haluaa. Kotiystävä voi toivoa, millaisen ikäihmisen haluaa.
- Ohjaaja tutustuu ikäihmiseen ennen kotiystävää.



Mikä on asumisyksikkö?

- Asumisyksikkö on talo,
  jossa ikäihmiset asuvat yhdessä.
  Heillä on omat huoneet.
  Olohuone ja ruokailuhuone ovat yhteisiä.
  Hoitajia on aina paikalla.

- Tampereella on esimerkiksi
  Pohjoismaiden suurin vanhainkoti
  Koukkuniemi.

- Mummon Kammarin vapaaehtoiset
  toimivat 25 asumisyksikössä.



Vapaaehtoisena asumisyksikössä

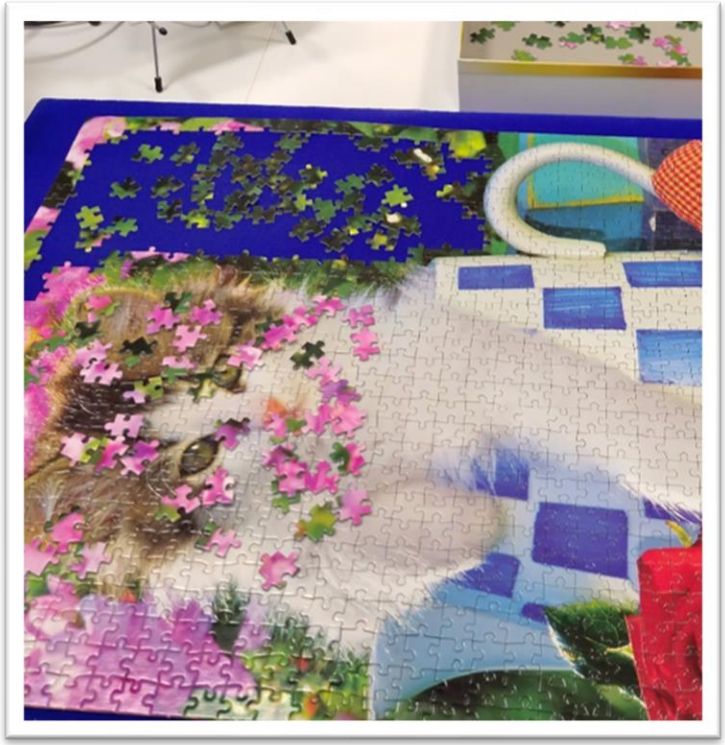
- Voit olla yhden tai usean asukkaan ystävä.
- Voit vierailla asumisyksikössä yksin tai lemmikin kanssa.
- Jo lyhyt vierailu virkistää asukkaita.
- Yleensä vapaaehtoinen käy asumisyksikössä aamupäivällä tai iltapäivällä. Voit käydä aina samana viikonpäivänä tai voit käydä silloin, kun ehdit.
- Asumisyksikön työntekijät voivat auttaa asukasta, jos huomaat, että hänellä on jokin hätä.



Millaisia tehtäviä voit tehdä asumisyksikössä?

- Voi jutella ja ulkoilla asukkaan kanssa.
- Voit saattaa asukasta tapahtumiin.
- Voit olla seurana asukkaalle.
- Voit tukea asukasta ruokailun aikana.
- Voit esimerkiksi soittaa, laulaa tai lukea asukkaille.

Voit tehdä myös muita asioita. Kerro ohjaajalle, mikä sinua kiinnostaa!



Millaisia tehtäviä voit tehdä Mummon Kammarin kohtaamispaikassa?

Voit esimerkiksi

- olla paikan emäntä tai isäntä
- hoitaa infopistettä tai kauppaa
- vetää ryhmiä
- esiintyä eli esimerkiksi
  johtaa yhteislaulua kohtaamispaikan laulajaisissa
- leipoa tai auttaa keittiössä
- auttaa ihmisiä tietokoneen ja muiden laitteiden käytössä
- tehdä sisältöä sosiaaliseen mediaan.



Voit tehdä käsitöitä Mummon Puotiin ja hyväntekeväisyyteen

- Voit tehdä kotona tai kohtaamispaikassa käsitöitä, joita voidaan myydä Mummon Puodissa tai lahjoittaa hyväntekeväisyyteen.
- Puodin tuotot käytetään siihen, että nuoria palkataan auttamaan ikäihmisiä sekä Mummon Kammarin vapaaehtoisten toimintaan.
- Voit tulla mukaan tekemään esimerkiksi villapeittoja, joita lahjoitamme SPR:n eli Suomen Punaisen Ristin kautta katastrofialueille eli paikkoihin, joissa ihmisillä on hätä.
- Lahjoitamme villasukkia ja muita neuletöitä eri kohteisiin, esimerkiksi TAYSiin ja turvakoteihin.
- Voit myös lahjoittaa Mummon Kammarille lankoja, nappeja ja helmiä.



Vapaaehtoistoiminta Myötätuulessa

Myötätuuli on kohtaamispaikka näkövammaisille ja viittomakielisille. Myös Myötätuulessa tarvitaan vapaaehtoisia.

Myötätuulen vapaaehtoisena voit esimerkiksi:

- auttaa ja ohjata kävijöitä
- tarjoilla kahvia
- keskustella kävijöiden kanssa.

Toimintaa ohjaavat näkövammaistyön diakonissa ja viittomakielisen työn diakonissa.



Muita tehtäviä

Mummon Kammarilla on myös muita vapaaehtoistehtäviä.

- Voit auttaa ikäihmisiä Tampereen Työväen Teatterissa, esimerkiksi saattaa heidät paikalleen katsomoon
- Voit opettaa suomen kieltä.
- Voit kertoa omasta vapaaehtoistehtävästäsi niille, jotka haluavat toimia vapaaehtoisina.
- Voit kertoa Mummon Kammarin toiminnasta erilaisissa tapahtumissa.



Muita tärkeitä tietoja Mummon Kammarista

Teemme yhteistyötä muiden kanssa

- Teemme paljon yhteistyötä muiden tahojen kanssa.
- Yhteistyökumppaneitamme ovat esimerkiksi Pirkanmaan hyvinvointialue, Tampereen kaupunki, oppilaitokset, yritykset, järjestöt, seurakunnat ja media.
- Voit ehdottaa meille uutta yhteistyökumppania!

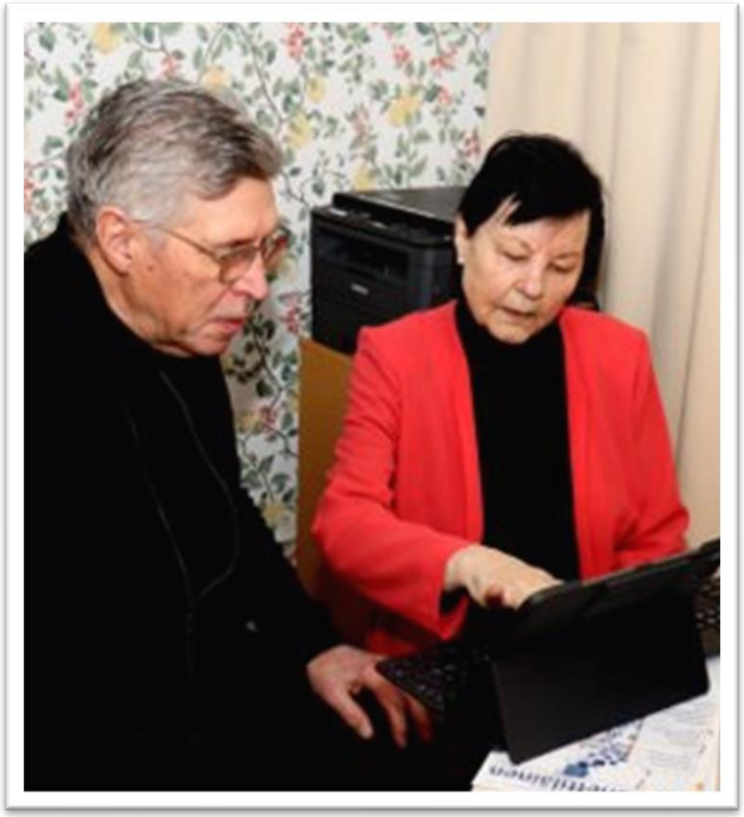


Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa

- Voit seurata
  Mummon Kammaria somessa.
  Tykkää, kommentoi ja jaa!

Facebook: Mummon Kammari

Instagram: mummon_kammari
ja mummon_puoti



Apua ja seuraa ikäihmiselle

Tunnetko ikäihmisen,
joka tarvitsee apua tai seuraa?
Kerro hänelle,
että hän voi pyytää apua.
Hän voi soittaa meille
tai täyttää lomakkeen netissä.



- Puhelinnumero on 03 219 0711.
  Soita maanantaina, tiistaina,
  keskiviikkona tai torstaina kello 9-11.
- Nettilomake:
  www.mummonkammari.fi/avuntarvitsijat
- Työntekijät kertovat pyynnöt vapaaehtoisille.
- Palvelu on ilmainen.

Mitä sinä haluaisit tehdä?

- Kerro Mummon Kammarin työntekijälle, jos kiinnostuit vapaaehtoistoiminnasta.
- Mietitään yhdessä, mitä voit tehdä.
- Jokaiselle löytyy oma tapa auttaa!

Kiitos!



Tekstin selkomukautus:
Jenni Saarilahti ja Anni Reilä 2026