Tervetuloa Mummon Kammarin toimintaan ja kotiystäväksi ikäihmiselle

Kiitos, että olet päättänyt aloittaa kotiystävänä
eli tulla vapaaehtoiseksi ystäväksi ikäihmiselle.
Kotiystävä tarkoittaa ihmistä,
joka vierailee ikäihmisen kotona
ja tekee mukavia asioita yhdessä ikäihmisen kanssa.

Lue tästä esitteestä, mitä kaikkea kotiystävä tekee,
mitä ohjeita sinun täytyy noudattaa
ja mistä saat tukea ja lisää tietoa.

Mitä kotiystävä tekee?



- Voit tehdä ikäihmisen kanssa
  monenlaisia mukavia asioita.
- Voitte esimerkiksi jutella,
  ulkoilla, pelata pelejä, katsella valokuvia
  ja käydä yhdessä asioilla
  eli esimerkiksi kaupassa.

Miksi kotiystävän toiminta on tärkeää?



- Ammattilaiset eivät voi tai ehdi tehdä kaikkea,
  mistä ikäihmiselle on hyötyä ja iloa.
- Voit vähentää ikäihmisen yksinäisyyttä
  ja tehdä hänen elämästään mukavampaa.
- Voit olla ihminen, joka kuuntelee ikäihmistä
  ja keskustelee hänen kanssaan.

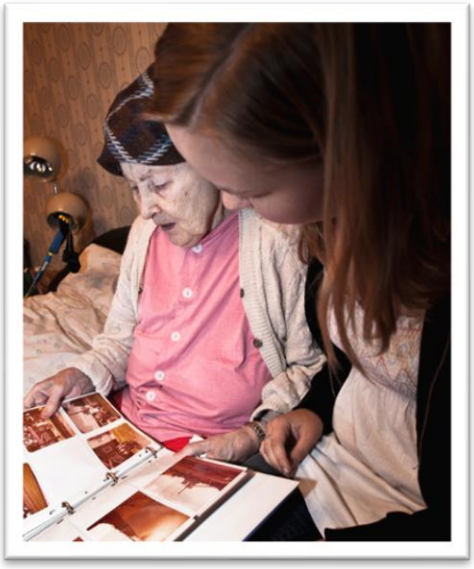
Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta.

Tietoa uudelle vapaaehtoiselle

TAMPEREEN SEURAKUNTAYHTYMÄ
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Mihin asioihin voit vaikuttaa kotiystävyydessä?

- Saat kertoa etukäteen,
  millaisen ystävän haluaisit.
- Saat myös tietoja uudesta ystävästäsi,
  ennen kuin tapaatte ja tutustutte.
- Saat sopia itse ikäihmisen kanssa,
  kuinka usein tapaatte.
  Tavallisesti vapaaehtoiset tapaavat ikäihmisen
  kerran viikossa tai joka toinen viikko,
  ja yksi tapaaminen on noin 1–2 tuntia.
- Päätät itse, annatko puhelinnumeron ystävällesi.
- Voit pitää taukoa vapaaehtoistehtävästäsi,
  mutta sinun täytyy kertoa siitä etukäteen ikäihmiselle.
  Jos pidät pitkän tauon tai lopetat kokonaan,
  ilmoita asiasta
  omalle yhteyshenkilöllesi Mummon Kammarissa.
  Ilmoita siis kaikista muutoksista yhteyshenkilölle.





Mistä saat tukea?

- Mummon Kammarin työntekijät
  neuvovat ja auttavat sinua.
- Voit osallistua vapaaehtoisten yhteisiin tapaamisiin,
  koulutuksiin ja retkiin.
- Mummon Kammari ottaa sinulle
  tapaturmavakuutuksen.
  - Vakuutus on voimassa aina kun
    toimit vapaaehtoistehtävässä
    tai olet matkalla vapaaehtoistehtävään.
  - Ilmoita ohjaajalle,
    jos sinulle tapahtuu vapaaehtoistehtävän
    aikana onnettomuus, jossa loukkaannut.
  - Mummon Kammari selvittää,
    korvaako vakuutus loukkaantumisen.

Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta.

Ohjeita kotiystävälle

- Ole oma itsesi,
  mutta ota huomioon ikäihmisen tarpeet.

- Älä kerro ikäihmisen asioita ulkopuolisille.
  Et saa kertoa ikäihmisen asioita ulkopuolisille edes silloin,
  jos vaihdat ystävää tai lopetat vapaaehtoistoiminnan.
  Tätä kutsutaan salassapitovelvollisuudeksi.
  On hyvin tärkeää, että noudatat salassapitovelvollisuutta.

- Kunnioita ikäihmisen kotia ja sitä,
  millä tavalla hän elää ja millaisia valintoja hän tekee.

Älä tee näitä asioita kotiystävänä:



- Älä tee asioita ikäihmisen puolesta.
  Älä esimerkiksi käy kaupassa hänen puolestaan.
  Jos hän tarvitsee jotain kaupasta,
  voitte käydä kaupassa yhdessä.

- Omalla autolla ei saa kuljettaa ikäihmistä,
  sillä Mummon Kammarin vakuutus ei ole silloin voimassa.

- Et saa tehdä ammatillisia töitä.
  Älä anna ikäihmiselle lääkkeitä, älä auta häntä vessassa
  äläkä hoida häntä muulla tavalla.
  Älä siivoa ikäihmisen kotia äläkä neuvo häntä siinä,
  mistä hän voi saada erilaisia palveluita.
  Älä järjestä palveluita ikäihmiselle.

- Et saa ottaa vastaan ikäihmisen asunnon avainta.

- Mummon Kammarin toiminta on ilmaista ikäihmisille.
  Et saa ottaa vastaan rahaa tai rahanarvoista palkkiota
  avustasi kotiystävänä.

Miten sinun pitää tehdä, jos olet huolestunut ystävästäsi?



Kuva: Papunet

- Jos olet huolestunut ystävästäsi,
  ole aina yhteydessä Mummon Kammarin ohjaajaan.

- Jos ikäihminen ei avaa sinulle ovea,
  soita Mummon Kammarin ohjaajalle tai muulle sovitulle henkilölle,
  kuten ystäväsi omaiselle.
  Jos kukaan ei vastaa puhelinsoittoosi,
  lähetä tekstiviesti ikäihmisen läheiselle tai kotihoitoon.

- Hätätilanteessa ota yhteyttä numeroon 112.

Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta.

Tietoa uudelle vapaaehtoiselle

TAMPEREEN SEURAKUNTAYHTYMÄ
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Kotiystävätoiminnan ohjaajasi ovat:

Alma Saulamaa, vapaaehtoistoiminnanohjaaja
puhelinnumero: 050 583 8002
sähköpostiosoite: alma.saulamaa@evl.fi

Sini Perkiö, vapaaehtoistoiminnanohjaaja
puhelinnumero: 040 804 8119
sähköpostiosoite: sini.perkio@evl.fi



Kiitos, että jaat aikaasi
ja autat ja ilahdutat ikäihmistä!

Tekstin selkomukautus: Jenni Saarilahti ja Anni Reilä 2026

Materiaalin kuvat kuvituskuvia Mummon Kammarin arkistosta.