TAMPEREEN SEURAKUNTAYHTYMÄ
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Tervetuloa vapaaehtoiseksi asumisyksikköön!



Mitä voit tehdä vapaaehtoisena?

- Voit esimerkiksi jutella, lukea ääneen, pelata pelejä tai laulaa yhdessä.
- Voit katsoa asukkaiden valokuvia yhdessä heidän kanssaan. Valokuvista saat tietoa heidän elämästään ja niistä on mukava keskustella.
- Voit kertoa ja näyttää asukkaille, mitä yksikön ulkopuolella tapahtuu. Voit esimerkiksi kertoa heille, millainen sää ulkona on. Voit tuoda heille syksyllä värikkään lehden tai keväällä kukan. Voit myös näyttää heille valokuvia, joita olet ottanut puhelimellasi.
- Voit olla apuna ulkoilussa ja erilaisissa tapahtumissa. Kun avustat asukasta liikkumisessa, eli esimerkiksi työnnät hänen pyörätuoliaan, hän voi ulkoilla ja osallistua tapahtumiin.
- Voit auttaa ruokailussa ja kahvihetkissä.

Muista: olet kylässä ikäihmisen kotona.

- Voit tuoda asukkaille iloa ja toivoa ja jakaa yhdessä arjen kokemuksia.
- Ole oma itsesi, mutta ota huomioon ikäihmisen toiveet ja tarpeet.
- Kunnioita ikäihmisen mielipiteitä ja elämänkatsomusta.
- Keskity ikäihmiseen ja kuuntele häntä. Silloin hän voi luottaa sinuun, ja tapaamisenne tunnelma on mukava ja turvallinen.



Mummon Kammari, Vapaaehtoisen vanhustyön keskus, Hämeenkatu 28 mummonkammari.fi
Tampereen evankelis-luterilaiset seurakunnat/Diakonia ja yhteiskuntavastuu 2026
Tekstin selkomukautus: Jenni Saarilahti ja Anni Reilä 2026

Noudata näitä ohjeita vapaaehtoistehtävässäsi:

Turvallisuus:

- Sovi asumisyksikön työntekijöiden kanssa, mitä teet.
- Sinä olet tavallinen ihminen ja teet tavallisia asioita.
  Älä siirrä, nosta tai pue ikäihmistä.
  Voit kuitenkin auttaa häntä, että hän saa ulkovaatteet päälle.
- Jos lähdet asukkaan kanssa osastolta,
  sinulla täytyy olla hoitajien tiimipuhelimen numero.
  Jos jotain sattuu,
  soita heti siihen.
- Älä jätä lukitun tilan ovea auki.
  Älä päästä ketään ovesta ulos.
- Älä koskaan mene asumisyksikköön sairaana.
- Pese ja desinfioi kätesi usein.



Kuva: Papunet

Ole huomaavainen:

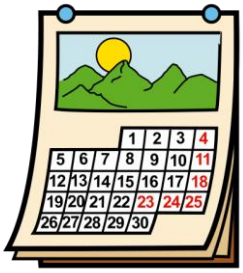
- Käytä Mummon Kammarin rintamerkkiä.
- Tervehdi kaikkia ja ole kohtelias.
- Muista, että lyhytkin tapaaminen on tärkeä.
  Ikäihminen ei aina jaksa pitkää tapaamista.
  Voit kysyä yksikön työntekijöiltä,
  haluaisiko joku toinen asukas seuraa.



- Kerro yksikön työntekijöille,
  jos jokin asia huolestuttaa sinua.
  Älä kuitenkaan ota kantaa
  ikäihmisen hoitoon ja palveluihin.
- Älä puhu omista ongelmistasi
  ikäihmisen, hänen läheistensä
  tai yksikön työntekijöiden kanssa.
- Älä lupaa ikäihmiselle asioita,
  joista et ole varma.

Milloin ja miten olen yhteydessä ikäihmiseen ja asumisyksikköön?

- Asumisyksiköillä on erilaisia toiveita siitä,
  miten ilmoitat tulostasi,
  tai pitääkö sinun ilmoittaa ollenkaan.
  Selvitä toiveet, kun aloitat.
- Jos asukkaalla tai yksikössä on viestivihko tai valkotaulu,
  kirjoita siihen, milloin tulet.
  Kirjoita allekirjoitukseen etunimesi ja Mummon Kammari.
- Kerro yksikön työntekijöille,
  jos pidät taukoa vapaaehtoistehtävästäsi.
- Älä anna ikäihmiselle omaa puhelinnumeroasi.
  Sano, että jos hänellä on asiaa sinulle,
  hän voi kertoa siitä asumisyksikön työntekijöille.
- Jos ikäihminen ei ole paikalla sovittuun aikaan,
  selvitä tilanne.
  Ota yhteyttä yksikön työntekijöihin.
- Kysy yksikön työntekijöiltä,
  voiko ikäihminen käyttää taksikorttia.
- Jos haluat vierailla jonkun muun asukkaan luona,
  kysy siitä yksikön työntekijöiltä.



Kuva: Papunet



Tietoa raha-asioista

- Mummon Kammarin palvelu on ilmaista.
  Älä koskaan ota vastaan rahaa
  tai muuta rahanarvoista korvausta
  avustasi.
- Jos ikäihminen haluaa tarjota sinulle
  esimerkiksi kahvia tai karkkia,
  voit suostua.
  Jos osastolla on kahvia,
  myös sinä saat juoda sitä.
  Jos haluat, voit antaa ikäihmiselle
  pienen lahjan
  tai lähettää kortin juhlapäivänä.
- Käy kaupassa vain yhdessä
  ikäihmisen kanssa.
  Anna hänen käyttää itse omia rahojaan
  tai pankkikorttiaan.
  Tarjoa kohteliaasti apua ja ole turvana,
  mutta anna ikäihmisen olla
  mahdollisimman itsenäinen.

Mistä saat apua ja tukea?

- Ole Mummon Kammariin yhteydessä, kun
  - olet sopinut ensimmäisen tapaamisen yksikköön.
  - olet ollut muutaman kerran vapaaehtoistehtävässä, niin voimme jutella yhdessä kokemuksestasi.
  - haluat kysyä jostakin asiasta tai keskustella jostakin ongelmasta.
  - haluat vaihtaa osastoa tai yksikköä.

- Voit kysyä talon työntekijöiltä asioista, jotka liittyvät asukkaisiin.

- Voit ottaa aina yhteyttä omaan Mummon Kammarin yhteyshenkilöösi. On hyvä kertoa kuulumiset ainakin kerran kaudessa. Ei haittaa, vaikka olisit pitänyt välillä taukoja vierailuista.

Vapaaehtoistoiminnanohjaaja
Hanna Vihottula
puhelinnumero: 050 532 2085
sähköpostiosoite: hanna.vihottula@evl.fi

Lopuksi:

- Sinulla on salassapitovelvollisuus. Älä puhu asukkaiden nimistä, sairauksista tai muista asioista ulkopuolisille ihmisille tai niin, että ulkopuolinen kuulee, mitä puhut. Älä siis keskustele vapaaehtoistehtävästäsi esimerkiksi bussissa. Et saa puhua asukkaista, vaikka lopetat vapaaehtoistoiminnan.

- Ilmoita, jos lopetat vapaaehtoistoiminnan. Voit lopettaa milloin haluat.
  - Jos haluat, voit antaa palautetta ja kertoa kokemuksistasi.
  - Kerro, haluatko todistuksen toiminnasta.
  - Palauta rintamerkki.
  - Voit yhä osallistua Mummon Kammarin tapahtumiin!

